ENGLISH

There you for using our smart watch SW65.
We hope you will find it useful and enjoyable, and it will help motivate in to be active and to lead a healthier lifestyle.
Don't you and wait, go to all the accessories accordingly to your needs.

Welcome and enjoy your Smart Watch and Bluetooth headset!
Thank you for using our smart watch SW65.
We hope you will find it useful and enjoyable, and it will help motivate you to be active and to lead a healthier lifestyle.
Go ahead and unwrap your new device, charge it and pair it with your phone or tablet to begin using it.
Please read this manual carefully before first use to ensure proper operation and to fully understand its functions.

Accessories and charging
Accessories: Apart from the watch itself, the accessories consist of the charging cable.
Charging: Place the watch on the charger, ensuring the metal contacts on the back of the watch align with the charger's contacts. The charger will magnetically attach and begin charging. Ensure a tight connection for optimal charging efficiency.

Wear the watch
Adjust the watch band for a comfortable fit. Ensure it is neither too tight nor too loose, allowing for proper sensor contact with the skin.

Pair the watch with your phone
1. Download and install the "FILA SWATCH" app from the App Store or Google Play.
2. Enable Bluetooth on your phone.
3. Open the app and follow the on-screen instructions to pair your watch with your phone.
4. Once paired, you will receive a notification on your watch.

Touch screen
The watch features a touch screen for easy navigation. Swipe up, down, left, or right to access different features and settings.

Wake up the watch
There are two ways to wake up the watch:
1. Lift your wrist to view the time.
2. Press the side button.

Watch faces
Customize your watch face by selecting from various options in the app. Choose between different styles and complications to suit your preferences.

Notifications
Receive notifications from your phone, including calls, messages, and app alerts, directly on your watch.

Sleep monitoring
The watch tracks your sleep patterns, including sleep duration and quality, to provide insights into your rest and recovery.

Heart rate monitoring
Monitor your heart rate in real-time or set it to automatically measure at intervals.

Blood pressure monitoring
The watch can measure blood pressure, providing you with valuable insights into your cardiovascular health.

Blood oxygen monitoring
Monitor your blood oxygen levels to ensure optimal health and performance.

Sports
The watch supports various sports modes, including running, cycling, and more, to track your activity and performance.

Training
Utilize the training feature to create and track your workouts, enhancing your fitness journey.

Weather
Stay informed about the weather conditions with real-time weather updates.

Other functions
Explore additional functions such as alarms, timers, and more to enhance your daily routine.

Bluetooth headset
The watch also functions as a Bluetooth headset, allowing you to make calls and listen to music wirelessly.

Troubleshooting
If you encounter any issues, refer to the troubleshooting section in the manual for common solutions and guidance.

Care and maintenance
To maintain your watch in good condition, follow the care and maintenance instructions provided in the manual.

Specifications
Refer to the specifications section for detailed information about the watch's features and capabilities.

Warranty
The watch comes with a warranty. Refer to the warranty section for details on coverage and terms.

Contact us
For any questions or assistance, contact our customer support team using the provided contact information.

Thank you for choosing our smart watch!
We hope you will find it useful and enjoyable, and it will help motivate you to be active and to lead a healthier lifestyle.

ESPAÑOL

Hola y bienvenido a tu nuevo reloj inteligente SW65.
Esperamos que te guste mucho y que te ayude a llevar una vida más saludable.
Tómate un rato para desenvolver tu nuevo dispositivo, cargarlo y emparejarlo con tu teléfono o tableta para comenzar a disfrutar de sus funciones.
Por favor, lee este manual con atención antes de la primera vez para asegurarte de que funciona correctamente y para entender todas sus funciones.

Accesorios y carga
Accesorios: Además del reloj, los accesorios incluyen el cable de carga.
Carga: Coloca el reloj en el cargador, asegurándote de que los contactos metálicos de la parte trasera del reloj se alineen con los del cargador. El cargador se adherirá magnéticamente y comenzará a cargar. Asegúrate de que haya una conexión firme para una carga eficiente.

Ponerse el reloj
Ajusta la correa del reloj para que quede cómoda. No la ajustes ni demasiado apretada ni demasiado suelta, para que los sensores puedan tener contacto con la piel.

Emparejar el reloj con el teléfono
1. Descarga e instala la app "FILA SWATCH" en la App Store o Google Play.
2. Activa el Bluetooth en tu teléfono.
3. Abre la app y sigue las instrucciones en pantalla para emparejar tu reloj con tu teléfono.
4. Una vez emparejado, recibirás una notificación en tu reloj.

Pantalla táctil
El reloj cuenta con pantalla táctil para una fácil navegación. Desliza hacia arriba, abajo, izquierda o derecha para acceder a las distintas funciones y ajustes.

Activar el reloj
Hay dos formas de activar el reloj:
1. Levanta la muñeca para ver la hora.
2. Pulsa el botón lateral.

Esferas
Personaliza la esfera del reloj eligiendo entre las opciones disponibles en la app. Puedes elegir entre distintos estilos y complicaciones según tus preferencias.

Notificaciones
Recibe notificaciones de llamadas, mensajes y alertas de aplicaciones directamente en tu reloj.

Seguimiento del sueño
El reloj registra tus patrones de sueño, incluyendo la duración y la calidad del descanso, para ofrecerte información sobre tu descanso y recuperación.

Frecuencia cardíaca
Puedes consultar tu frecuencia cardíaca en tiempo real o configurar el reloj para que la mida de forma automática a intervalos regulares.

Presión arterial
El reloj puede medir la presión arterial, proporcionando valiosa información sobre tu salud cardiovascular.

Oxígeno en sangre
Mantén tus niveles de oxígeno en sangre bajo control para asegurar un rendimiento y una salud óptimos.

Deportes
El reloj admite varios modos deportivos, incluyendo carrera, ciclismo y más, para registrar tu actividad y rendimiento.

Entrenamiento
Utiliza la función de entrenamiento para crear y seguir tus rutinas de ejercicio, mejorando así tu forma física.

Tiempo
Mantente informado sobre las condiciones meteorológicas con actualizaciones del tiempo en tiempo real.

Otras funciones
Explora funciones adicionales como alarmas, temporizadores y más para mejorar tu rutina diaria.

Auriculares Bluetooth
El reloj también funciona como auriculares Bluetooth, permitiendo realizar llamadas y escuchar música de forma inalámbrica.

Solución de problemas
Si tienes problemas, consulta la sección de solución de problemas del manual para obtener soluciones comunes y orientación.

Cuidados y mantenimiento
Sigue las instrucciones de cuidado y mantenimiento del manual para mantener tu reloj en buen estado.

Especificaciones
Consulta la sección de especificaciones para obtener información detallada sobre las características y capacidades del reloj.

Garantía
El reloj incluye una garantía. Consulta la sección de garantía para obtener información sobre cobertura y condiciones.

Contacto
Si tienes preguntas o necesitas ayuda, ponte en contacto con el equipo de atención al cliente utilizando la información de contacto proporcionada.

Gracias por elegir nuestro reloj inteligente!
Esperamos que te guste mucho y que te ayude a llevar una vida más saludable.

PORTUGUÊS

Olá e bem-vindo ao seu novo relógio inteligente SW65.
Esperamos que goste muito dele e que ele ajude a levar uma vida mais saudável.
Tome um momento para desembalar o seu novo dispositivo, carregá-lo e emparelhá-lo com o seu telefone ou tablet para começar a usar as suas funções.
Por favor, leia este manual cuidadosamente antes da primeira utilização para garantir o seu funcionamento correto e para compreender todas as suas funções.

Acessórios e carregamento
Acessórios: Para além do relógio, os acessórios incluem o cabo de carregamento.
Carregamento: Coloque o relógio no carregador, garantindo que os contactos metálicos na parte traseira do relógio se alinham com os do carregador. O carregador ficará magneticamente ligado e começará a carregar. Assegure-se de que há uma ligação firme para uma carga eficiente.

Colocar o relógio
Ajuste a pulseira do relógio para que fique confortável. Não a ajuste nem demasiado apertada nem demasiado solta, para que os sensores possam ter contacto com a pele.

Emparelhar o relógio com o telemóvel
1. Descarregue e instale a app "FILA SWATCH" na App Store ou Google Play.
2. Ative o Bluetooth no seu telemóvel.
3. Abra a app e siga as instruções no ecrã para emparelhar o seu relógio com o seu telemóvel.
4. Depois de emparelhado, receberá uma notificação no seu relógio.

Ecrã tátil
O relógio tem um ecrã tátil para uma fácil navegação. Deslize para cima, baixo, esquerda ou direita para aceder a diferentes funções e definições.

Ativar o relógio
Há duas formas de ativar o relógio:
1. Levante o pulso para ver a hora.
2. Pressione o botão lateral.

Mostradores
Personalize o mostrador do relógio escolhendo entre as opções disponíveis na app. Escolha entre diferentes estilos e complicações de acordo com as suas preferências.

Notificações
Receba notificações de chamadas, mensagens e alertas de aplicações diretamente no seu relógio.

Monitorização do sono
O relógio controla os seus padrões de sono, incluindo a duração e a qualidade do descanso, para lhe fornecer informações sobre o seu descanso e recuperação.

Frequência cardíaca
Pode consultar a sua frequência cardíaca em tempo real ou configurar o relógio para a medir automaticamente a intervalos regulares.

Pressão arterial
O relógio pode medir a pressão arterial, fornecendo informações valiosas sobre a sua saúde cardiovascular.

Oxigénio no sangue
Mantenha os níveis de oxigénio no sangue sob controlo para assegurar um desempenho e uma saúde ótimos.

Desportos
O relógio suporta vários modos desportivos, incluindo corrida, ciclismo e mais, para registar a sua atividade e desempenho.

Treino
Utilize a função de treino para criar e acompanhar os seus treinos, melhorando a sua condição física.

Tempo
Mantenha-se informado sobre as condições meteorológicas com atualizações do tempo em tempo real.

Outras funções
Explore funções adicionais como alarmes, temporizadores e mais para melhorar a sua rotina diária.

Auriculares Bluetooth
O relógio também funciona como auriculares Bluetooth, permitindo fazer chamadas e ouvir música sem fios.

Resolução de problemas
Se tiver problemas, consulte a secção de resolução de problemas do manual para obter soluções comuns e orientação.

Cuidados e manutenção
Siga as instruções de cuidado e manutenção do manual para manter o seu relógio em bom estado.

Especificações
Consulte a secção de especificações para obter informações detalhadas sobre as características e capacidades do relógio.

Garantia
O relógio inclui uma garantia. Consulte a secção de garantia para obter informações sobre cobertura e termos.

Contacte-nos
Se tiver perguntas ou precisar de ajuda, contacte a equipa de apoio ao cliente utilizando a informação de contacto fornecida.

Obrigado por escolher o nosso relógio inteligente!
Esperamos que goste muito dele e que ele ajude a levar uma vida mais saudável.

THAI

สวัสดีและยินดีต้อนรับสู่นาฬิกาอัจฉริยะ SW65 ของคุณ
เราหวังว่าคุณจะชื่นชอบและนาฬิกาอัจฉริยะเรือนนี้จะช่วยให้คุณมีสุขภาพที่ดีขึ้น
โปรดใช้เวลาสักครู่ในการแกะกล่องอุปกรณ์ใหม่ของคุณ ชาร์จ และจับคู่กับโทรศัพท์หรือแท็บเล็ตเพื่อเริ่มใช้งานฟังก์ชันต่างๆ
โปรดอ่านคู่มือนี้อย่างละเอียดก่อนใช้งานครั้งแรกเพื่อให้แน่ใจว่าทำงานได้ถูกต้องและเข้าใจฟังก์ชันทั้งหมด

ชาร์จและอุปกรณ์เสริม
อุปกรณ์เสริม: นอกเหนือจากตัวนาฬิกาแล้ว อุปกรณ์เสริมประกอบด้วยสายชาร์จ
การชาร์จ: วางนาฬิกาบนที่ชาร์จ โดยให้แน่ใจว่าหน้าสัมผัสโลหะด้านหลังนาฬิกาตรงกับที่ชาร์จ ที่ชาร์จจะติดแม่เหล็กและเริ่มชาร์จ ควรมั่นใจว่าเชื่อมต่อแน่นเพื่อประสิทธิภาพการชาร์จที่ดีที่สุด

สวมใส่นาฬิกา
ปรับสายนาฬิกาให้พอดีกับข้อมือ ไม่ควรรัดแน่นหรือหลวมเกินไป เพื่อให้เซ็นเซอร์สัมผัสผิวได้

จับคู่นาฬิกากับโทรศัพท์
1. ดาวน์โหลดและติดตั้งแอป "FILA SWATCH" จาก App Store หรือ Google Play
2. เปิดใช้บลูทูธบนโทรศัพท์
3. เปิดแอปและทำตามขั้นตอนบนหน้าจอเพื่อจับคู่นาฬิกากับโทรศัพท์
4. เมื่อจับคู่แล้ว คุณจะได้รับการแจ้งเตือนบนนาฬิกา

หน้าจอสัมผัส
นาฬิกามีหน้าจอสัมผัสเพื่อการใช้งานที่ง่ายดาย ปัดขึ้น ลง ซ้าย หรือขวาเพื่อเข้าถึงฟังก์ชันและการตั้งค่าต่างๆ

ปลุกนาฬิกา
มีสองวิธีในการปลุกนาฬิกา:
1. ยกข้อมือขึ้นเพื่อดูเวลา
2. กดปุ่มด้านข้าง

หน้าปัดนาฬิกา
ปรับแต่งหน้าปัดนาฬิกาโดยเลือกจากตัวเลือกต่างๆ ในแอป เลือกระหว่างสไตล์และฟังก์ชันเพิ่มเติมที่เหมาะกับคุณ

การแจ้งเตือน
รับการแจ้งเตือนจากโทรศัพท์ รวมถึงสายโทรเข้า ข้อความ และการแจ้งเตือนแอปโดยตรงบนนาฬิกาของคุณ

การติดตามการนอนหลับ
นาฬิกาติดตามรูปแบบการนอนหลับ รวมถึงระยะเวลาและคุณภาพการนอนหลับ เพื่อให้ข้อมูลเกี่ยวกับการพักผ่อนและการฟื้นฟูร่างกาย

อัตราการเต้นหัวใจ
คุณสามารถตรวจสอบอัตราการเต้นหัวใจแบบเรียลไทม์ได้ หรือตั้งค่านาฬิกาให้วัดโดยอัตโนมัติเป็นช่วงเวลาปกติ

ความดันโลหิต
นาฬิกาสามารถวัดความดันโลหิตได้ ให้ข้อมูลเชิงลึกที่มีคุณค่าเกี่ยวกับสุขภาพหัวใจและหลอดเลือดของคุณ

ออกซิเจนในเลือด
ควบคุมระดับออกซิเจนในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ดีเพื่อประสิทธิภาพและสุขภาพที่ดีที่สุด

กีฬา
นาฬิการองรับโหมดกีฬาหลายประเภท รวมถึงการวิ่ง ปั่นจักรยาน และอื่นๆ เพื่อติดตามกิจกรรมและประสิทธิภาพของคุณ

การฝึกซ้อม
ใช้ฟังก์ชันการฝึกซ้อมเพื่อสร้างและติดตามเส้นทางการออกกำลังกายของคุณ ช่วยเพิ่มสมรรถภาพร่างกายของคุณ

สภาพอากาศ
อัปเดตข้อมูลสภาพอากาศแบบเรียลไทม์ เพื่อให้คุณทราบถึงสภาพอากาศล่าสุดได้ทันที

ฟังก์ชันอื่นๆ
สำรวจฟังก์ชันเพิ่มเติม เช่น นาฬิกาปลุก ตัวจับเวลา และอื่นๆ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพให้กับกิจวัตรประจำวันของคุณ

หูฟังบลูทูธ
นาฬิกาทำงานเป็นหูฟังบลูทูธได้ด้วย ช่วยให้คุณโทรออกและฟังเพลงได้อย่างไร้สาย

การแก้ไขปัญหา
หากคุณพบปัญหาใดๆ ให้ดูส่วนการแก้ไขปัญหาในคู่มือเพื่อดูวิธีแก้ไขทั่วไปและคำแนะนำ

การดูแลรักษาและบำรุงรักษา
ปฏิบัติตามคำแนะนำในการดูแลรักษาและบำรุงรักษาที่ให้ไว้ในคู่มือเพื่อรักษานาฬิกาของคุณให้อยู่ในสภาพดี

ข้อมูลจำเพาะ
ดูข้อมูลจำเพาะเพื่อดูข้อมูลโดยละเอียดเกี่ยวกับคุณสมบัติและความสามารถของนาฬิกา

การรับประกัน
นาฬิกาของคุณมีการรับประกัน ดูส่วนการรับประกันเพื่อดูข้อมูลเกี่ยวกับความคุ้มครองและเงื่อนไข

ติดต่อเรา
หากมีคำถามหรือต้องการความช่วยเหลือ ติดต่อทีมงานฝ่ายลูกค้าสัมพันธ์โดยใช้ข้อมูลติดต่อที่ให้ไว้

ขอบคุณที่เลือกนาฬิกาอัจฉริยะของเรา!
เราหวังว่าคุณจะชื่นชอบและนาฬิกาอัจฉริยะเรือนนี้จะช่วยให้คุณมีสุขภาพที่ดีขึ้น

VIETNAMESE

Xin chào và chào mừng đến với đồng hồ thông minh SW65 của bạn.
Chúng tôi hy vọng bạn sẽ thích chiếc đồng hồ thông minh và nó giúp bạn có lối sống lành mạnh hơn.
Hãy dành chút thời gian để mở hộp thiết bị mới của bạn, sạc và ghép nối với điện thoại hoặc máy tính bảng để bắt đầu sử dụng các chức năng.
Vui lòng đọc kỹ hướng dẫn sử dụng này trước lần đầu tiên để đảm bảo hoạt động chính xác và hiểu rõ tất cả các chức năng.

Phụ kiện và sạc
Phụ kiện: Ngoài đồng hồ, phụ kiện bao gồm cáp sạc.
Sạc: Đặt đồng hồ lên đế sạc, đảm bảo các tiếp điểm kim loại phía sau đồng hồ thẳng hàng với đế sạc. Đế sẽ hút nam châm và bắt đầu sạc. Đảm bảo kết nối chắc chắn để sạc hiệu quả.

Đeo đồng hồ
Điều chỉnh dây đeo đồng hồ cho vừa vặn. Không quá chặt hoặc quá lỏng, để cảm biến tiếp xúc với da.

Ghép đồng hồ với điện thoại
1. Tải và cài đặt ứng dụng "FILA SWATCH" trên App Store hoặc Google Play.
2. Bật Bluetooth trên điện thoại.
3. Mở ứng dụng và làm theo hướng dẫn trên màn hình để ghép đồng hồ với điện thoại.
4. Sau khi ghép nối, bạn sẽ nhận thông báo trên đồng hồ.

Màn hình cảm ứng
Đồng hồ có màn hình cảm ứng để dễ dàng điều hướng. Vuốt lên, xuống, trái hoặc phải để truy cập các tính năng và cài đặt.

Đánh thức đồng hồ
Có hai cách để đánh thức đồng hồ:
1. Nâng cổ tay để xem giờ.
2. Nhấn nút bên hông.

Mặt đồng hồ
Tùy chỉnh mặt đồng hồ bằng cách chọn từ các tùy chọn khác nhau trong ứng dụng. Chọn giữa các phong cách và biến chứng phù hợp với sở thích của bạn.

Thông báo
Nhận thông báo từ điện thoại, bao gồm cuộc gọi, tin nhắn và cảnh báo ứng dụng, trực tiếp trên đồng hồ của bạn.

Theo dõi giấc ngủ
Đồng hồ theo dõi các mẫu ngủ của bạn, bao gồm thời lượng và chất lượng giấc ngủ, để cung cấp thông tin chi tiết về sự nghỉ ngơi và phục hồi.

Nhịp tim
Bạn có thể theo dõi nhịp tim theo thời gian thực hoặc đặt đồng hồ tự đo định kỳ.

Huyết áp
Đồng hồ có thể đo huyết áp, cung cấp thông tin chi tiết giá trị về sức khỏe tim mạch của bạn.

Oxy máu
Theo dõi mức oxy máu để đảm bảo hiệu suất và sức khỏe tối ưu.

Thể thao
Đồng hồ hỗ trợ nhiều chế độ thể thao, bao gồm chạy bộ, đạp xe và hơn thế nữa, để theo dõi hoạt động và hiệu suất của bạn.

Tập luyện
Sử dụng tính năng tập luyện để tạo và theo dõi các thói quen tập luyện, nâng cao thể lực của bạn.

Thời tiết
Cập nhật thông tin về điều kiện thời tiết với cập nhật thời tiết theo thời gian thực.

Chức năng khác
Khám phá các chức năng bổ sung như báo thức, hẹn giờ và hơn thế nữa để nâng cao thói quen hàng ngày của bạn.

Tai nghe Bluetooth
Đồng hồ cũng hoạt động như tai nghe Bluetooth, cho phép gọi điện và nghe nhạc không dây.

Khắc phục sự cố
Nếu bạn gặp sự cố, hãy tham khảo phần khắc phục sự cố trong sổ tay để biết giải pháp thông thường và hướng dẫn.

Chăm sóc và bảo trì
Tuân theo hướng dẫn chăm sóc và bảo trì được cung cấp trong sổ tay để giữ đồng hồ của bạn ở tình trạng tốt nhất.

Thông số kỹ thuật
Tham khảo phần thông số kỹ thuật để biết thông tin chi tiết về các tính năng và khả năng của đồng hồ.

Bảo hành
Đồng hồ của bạn có bảo hành. Tham khảo phần bảo hành để biết thông tin về phạm vi bảo hành và điều khoản.

Liên hệ với chúng tôi
Nếu bạn có bất kỳ câu hỏi hoặc cần hỗ trợ, hãy liên hệ với đội ngũ chăm sóc khách hàng của chúng tôi theo thông tin liên hệ được cung cấp.

Cảm ơn bạn đã chọn đồng hồ thông minh của chúng tôi!
Chúng tôi hy vọng bạn sẽ thích chiếc đồng hồ thông minh và nó giúp bạn có lối sống lành mạnh hơn.

BAHASA INDONESIA

Halo dan selamat datang di jam tangan pintar SW65 Anda.
Kami harap Anda menyukai jam tangan pintar dan semoga ini membantu Anda menjalani gaya hidup yang lebih sehat.
Luangkan waktu untuk membuka kemasan perangkat baru Anda, mengisi daya, dan memasangkannya dengan ponsel atau tablet untuk mulai menggunakan fitur-fiturnya.
Harap baca manual ini dengan cermat sebelum pertama kali digunakan untuk memastikan fungsinya berjalan dengan benar dan agar Anda memahami semua fitur yang ada.

Aksesori dan pengisian daya
Aksesori: Selain jam tangan itu sendiri, aksesori terdiri dari kabel pengisi daya.
Pengisian daya: Letakkan jam tangan di atas pengisi daya, pastikan kontak logam di belakang jam tangan sejajar dengan kontak pengisi daya. Pengisi daya akan menempel secara magnetis dan mulai mengisi daya. Pastikan sambungan kuat untuk efisiensi pengisian daya yang optimal.

Pakai jam tangan
Sesuaikan tali jam tangan agar pas dengan nyaman. Jangan terlalu ketat atau longgar, agar sensor dapat bersentuhan dengan kulit.

Hubungkan jam tangan dengan ponsel
1. Unduh dan pasang aplikasi "FILA SWATCH" di App Store atau Google Play.
2. Aktifkan Bluetooth di ponsel Anda.
3. Buka aplikasi dan ikuti petunjuk di layar untuk menyambungkan jam tangan Anda dengan ponsel.
4. Setelah terhubung, Anda akan menerima notifikasi di jam tangan.

Layar sentuh
Jam tangan dilengkapi layar sentuh untuk navigasi yang mudah. Geser ke atas, bawah, kiri, atau kanan untuk mengakses berbagai fitur dan pengaturan.

Bangunkan jam tangan
Ada dua cara untuk membangunkan jam tangan:
1. Angkat pergelangan tangan untuk melihat waktu.
2. Tekan tombol samping.

Tampilan jam tangan
Sesuaikan tampilan jam tangan dengan memilih dari berbagai opsi yang tersedia di aplikasi. Pilih gaya dan komplikasi yang sesuai dengan preferensi Anda.

Notifikasi
Terima notifikasi dari ponsel Anda, termasuk panggilan, pesan, dan peringatan aplikasi, langsung di jam tangan Anda.

Pemantauan tidur
Jam tangan melacak pola tidur Anda, termasuk durasi dan kualitas tidur, untuk memberikan wawasan tentang istirahat dan pemulihan Anda.

Detak jantung
Anda dapat memantau detak jantung secara real-time atau mengatur jam tangan untuk mengukurnya secara otomatis pada interval tertentu.

Tekanan darah
Jam tangan dapat mengukur tekanan darah, memberikan wawasan berharga tentang kesehatan kardiovaskular Anda.

Oksigen darah
Pantau kadar oksigen darah untuk memastikan kinerja dan kesehatan optimal.

Olahraga
Jam tangan mendukung berbagai mode olahraga, termasuk lari, bersepeda, dan lainnya, untuk melacak aktivitas dan kinerja Anda.

Latihan
Gunakan fitur latihan untuk membuat dan melacak rutinitas latihan, meningkatkan kebugaran Anda.

Cuaca
Tetap terinformasi tentang kondisi cuaca dengan pembaruan cuaca real-time.

Fitur lainnya
Jelajahi fitur tambahan seperti alarm, timer, dan lainnya untuk meningkatkan rutinitas sehari-hari Anda.

Headset Bluetooth
Jam tangan berfungsi sebagai headset Bluetooth, memungkinkan panggilan dan pemutaran musik secara nirkabel.

Pemecahan masalah
Jika Anda mengalami masalah, lihat bagian pemecahan masalah di manual untuk solusi umum dan panduan.

Perawatan dan pemeliharaan
Ikuti petunjuk perawatan dan pemeliharaan yang disediakan di manual untuk menjaga jam tangan Anda dalam kondisi prima.

Spesifikasi
Lihat bagian spesifikasi untuk informasi rinci tentang fitur dan kemampuan jam tangan.

Garansi
Jam tangan Anda dilengkapi garansi. Lihat bagian garansi untuk informasi tentang cakupan dan ketentuan.

Hubungi kami
Jika Anda memiliki pertanyaan atau butuh bantuan, hubungi tim layanan pelanggan kami melalui informasi kontak yang disediakan.

Terima kasih telah memilih jam tangan pintar kami!
Kami harap Anda menyukai jam tangan pintar dan semoga ini membantu Anda menjalani gaya hidup yang lebih sehat.

PORTUGUÊS

Olá e bem-vindo ao seu novo relógio inteligente SW65.
Esperamos que goste muito dele e que ele ajude a levar uma vida mais saudável.
Tome um momento para desembalar o seu novo dispositivo, carregá-lo e emparelhá-lo com o seu telefone ou tablet para começar a usar as suas funções.
Por favor, leia este manual cuidadosamente antes da primeira utilização para garantir o seu funcionamento correto e para compreender todas as suas funções.

Acessórios e carregamento
Acessórios: Para além do relógio, os acessórios incluem o cabo de carregamento.
Carregamento: Coloque o relógio no carregador, garantindo que os contactos metálicos na parte traseira do relógio se alinham com os do carregador. O carregador ficará magneticamente ligado e começará a carregar. Assegure-se de que há uma ligação firme para uma carga eficiente.

Colocar o relógio
Ajuste a pulseira do relógio para que fique confortável. Não a ajuste nem demasiado apertada nem demasiado solta, para que os sensores possam ter contacto com a pele.

Emparelhar o relógio com o telemóvel
1. Descarregue e instale a app "FILA SWATCH" na App Store ou Google Play.
2. Ative o Bluetooth no seu telemóvel.
3. Abra a app e siga as instruções no ecrã para emparelhar o seu relógio com o seu telemóvel.
4. Depois de emparelhado, receberá uma notificação no seu relógio.

Ecrã tátil
O relógio tem um ecrã tátil para uma fácil navegação. Deslize para cima, baixo, esquerda ou direita para aceder a diferentes funções e definições.

Ativar o relógio
Há duas formas de ativar o relógio:
1. Levante o pulso para ver a hora.
2. Pressione o botão lateral.

Mostradores
Personalize o mostrador do relógio escolhendo entre as opções disponíveis na app. Escolha entre diferentes estilos e complicações de acordo com as suas preferências.

Notificações
Receba notificações de chamadas, mensagens e alertas de aplicações diretamente no seu relógio.

Monitorização do sono
O relógio controla os seus padrões de sono, incluindo a duração e a qualidade do descanso, para lhe fornecer informações sobre o seu descanso e recuperação.

Frequência cardíaca
Pode consultar a sua frequência cardíaca em tempo real ou configurar o relógio para a medir automaticamente a intervalos regulares.

Pressão arterial
O relógio pode medir a pressão arterial, fornecendo informações valiosas sobre a sua saúde cardiovascular.

Oxigénio no sangue
Mantenha os níveis de oxigénio no sangue sob controlo para assegurar um desempenho e uma saúde ótimos.

Desportos
O relógio suporta vários modos desportivos, incluindo corrida, ciclismo e mais, para registar a sua atividade e desempenho.

Treino
Utilize a função de treino para criar e acompanhar os seus treinos, melhorando a sua condição física.

Tempo
Mantenha-se informado sobre as condições meteorológicas com atualizações do tempo em tempo real.

Outras funções
Explore funções adicionais como alarmes, temporizadores e mais para melhorar a sua rotina diária.

Auriculares Bluetooth
O relógio também funciona como auriculares Bluetooth, permitindo fazer chamadas e ouvir música sem fios.

Resolução de problemas
Se tiver problemas, consulte a secção de resolução de problemas do manual para obter soluções comuns e orientação.

Cuidados e manutenção
Siga as instruções de cuidado e manutenção do manual para manter o seu relógio em bom estado.

Especificações
Consulte a secção de especificações para obter informações detalhadas sobre as características e capacidades do relógio.

Garantia
O relógio inclui uma garantia. Consulte a secção de garantia para obter informações sobre cobertura e termos.

Contacte-nos
Se tiver perguntas ou precisar de ajuda, contacte a equipa de apoio ao cliente utilizando a informação de contacto fornecida.

Obrigado por escolher o nosso relógio inteligente!
Esperamos que goste muito dele e que ele ajude a levar uma vida mais saudável.

THAI

สวัสดีและยินดีต้อนรับสู่นาฬิกาอัจฉริยะ SW65 ของคุณ
เราหวังว่าคุณจะชื่นชอบและนาฬิกาอัจฉริยะเรือนนี้จะช่วยให้คุณมีสุขภาพที่ดีขึ้น
โปรดใช้เวลาสักครู่ในการแกะกล่องอุปกรณ์ใหม่ของคุณ ชาร์จ และจับคู่กับโทรศัพท์หรือแท็บเล็ตเพื่อเริ่มใช้งานฟังก์ชันต่างๆ
โปรดอ่านคู่มือนี้อย่างละเอียดก่อนใช้งานครั้งแรกเพื่อให้แน่ใจว่าทำงานได้ถูกต้องและเข้าใจฟังก์ชันทั้งหมด

ชาร์จและอุปกรณ์เสริม
อุปกรณ์เสริม: นอกเหนือจากตัวนาฬิกาแล้ว อุปกรณ์เสริมประกอบด้วยสายชาร์จ
การชาร์จ: วางนาฬิกาบนที่ชาร์จ โดยให้แน่ใจว่าหน้าสัมผัสโลหะด้านหลังนาฬิกาตรงกับที่ชาร์จ ที่ชาร์จจะติดแม่เหล็กและเริ่มชาร์จ ควรมั่นใจว่าเชื่อมต่อแน่นเพื่อประสิทธิภาพการชาร์จที่ดีที่สุด

สวมใส่นาฬิกา
ปรับสายนาฬิกาให้พอดีกับข้อมือ ไม่ควรรัดแน่นหรือหลวมเกินไป เพื่อให้เซ็นเซอร์สัมผัสผิวได้

จับคู่นาฬิกากับโทรศัพท์
1. ดาวน์โหลดและติดตั้งแอป "FILA SWATCH" จาก App Store หรือ Google Play
2. เปิดใช้บลูทูธบนโทรศัพท์
3. เปิดแอปและทำตามขั้นตอนบนหน้าจอเพื่อจับคู่นาฬิกากับโทรศัพท์
4. เมื่อจับคู่แล้ว คุณจะได้รับการแจ้งเตือนบนนาฬิกา

หน้าจอสัมผัส
นาฬิกามีหน้าจอสัมผัสเพื่อการใช้งานที่ง่ายดาย ปัดขึ้น ลง ซ้าย หรือขวาเพื่อเข้าถึงฟังก์ชันและการตั้งค่าต่างๆ

ปลุกนาฬิกา
มีสองวิธีในการปลุกนาฬิกา:
1. ยกข้อมือขึ้นเพื่อดูเวลา
2. กดปุ่มด้านข้าง

หน้าปัดนาฬิกา
ปรับแต่งหน้าปัดนาฬิกาโดยเลือกจากตัวเลือกต่างๆ ในแอป เลือกระหว่างสไตล์และฟังก์ชันเพิ่มเติมที่เหมาะกับคุณ

การแจ้งเตือน
รับการแจ้งเตือนจากโทรศัพท์ รวมถึงสายโทรเข้า ข้อความ และการแจ้งเตือนแอปโดยตรงบนนาฬิกาของคุณ

การติดตามการนอนหลับ
นาฬิกาติดตามรูปแบบการนอนหลับ รวมถึงระยะเวลาและคุณภาพการนอนหลับ เพื่อให้ข้อมูลเกี่ยวกับการพักผ่อนและการฟื้นฟูร่างกาย

อัตราการเต้นหัวใจ
คุณสามารถตรวจสอบอัตราการเต้นหัวใจแบบเรียลไทม์ได้ หรือตั้งค่านาฬิกาให้วัดโดยอัตโนมัติเป็นช่วงเวลาปกติ

ความดันโลหิต
นาฬิกาสามารถวัดความดันโลหิตได้ ให้ข้อมูลเชิงลึกที่มีคุณค่าเกี่ยวกับสุขภาพหัวใจและหลอดเลือดของคุณ

ออกซิเจนในเลือด
ควบคุมระดับออกซิเจนในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ดีเพื่อประสิทธิภาพและสุขภาพที่ดีที่สุด

กีฬา
นาฬิการองรับโหมดกีฬาหลายประเภท รวมถึงการวิ่ง ปั่นจักรยาน และอื่นๆ เพื่อติดตามกิจกรรมและประสิทธิภาพของคุณ

การฝึกซ้อม
ใช้ฟังก์ชันการฝึกซ้อมเพื่อสร้างและติดตามเส้นทางการออกกำลังกายของคุณ ช่วยเพิ่มสมรรถภาพร่างกายของคุณ

สภาพอากาศ
อัปเดตข้อมูลสภาพอากาศแบบเรียลไทม์ เพื่อให้คุณทราบถึงสภาพอากาศล่าสุดได้ทันที

ฟังก์ชันอื่นๆ
สำรวจฟังก์ชันเพิ่มเติม เช่น นาฬิกาปลุก ตัวจับเวลา และอื่นๆ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพให้กับกิจวัตรประจำวันของคุณ

หูฟังบลูทูธ
นาฬิกาทำงานเป็นหูฟังบลูทูธได้ด้วย ช่วยให้คุณโทรออกและฟังเพลงได้อย่างไร้สาย

การแก้ไขปัญหา
หากคุณพบปัญหาใดๆ ให้ดูส่วนการแก้ไขปัญหาในคู่มือเพื่อดูวิธีแก้ไขทั่วไปและคำแนะนำ

การดูแลรักษาและบำรุงรักษา
ปฏิบัติตามคำแนะนำในการดูแลรักษาและบำรุงรักษาที่ให้ไว้ในคู่มือเพื่อรักษานาฬิกาของคุณให้อยู่ในสภาพดี

ข้อมูลจำเพาะ
ดูข้อมูลจำเพาะเพื่อดูข้อมูลโดยละเอียดเกี่ยวกับคุณสมบัติและความสามารถของนาฬิกา

การรับประกัน
นาฬิกาของคุณมีการรับประกัน ดูส่วนการรับประกันเพื่อดูข้อมูลเกี่ยวกับความคุ้มครองและเงื่อนไข

ติดต่อเรา
หากมีคำถามหรือต้องการความช่วยเหลือ ติดต่อทีมงานฝ่ายลูกค้าสัมพันธ์โดยใช้ข้อมูลติดต่อที่ให้ไว้

ขอบคุณที่เลือกนาฬิกาอัจฉริยะของเรา!
เราหวังว่าคุณจะชื่นชอบและนาฬิกาอัจฉริยะเรือนนี้จะช่วยให้คุณมีสุขภาพที่ดีขึ้น

VIETNAMESE

Xin chào và chào mừng đến với đồng hồ thông minh SW65 của bạn.
Chúng tôi hy vọng bạn sẽ thích chiếc đồng hồ thông minh và nó giúp bạn có lối sống lành mạnh hơn.
Hãy dành chút thời gian để mở hộp thiết bị mới của bạn