

Gracias por usar nuestro FILA smart watch.
Importante! Los datos proporcionados por el smart watch, tales como la frecuencia cardiaca, el oxígeno en sangre y la presión arterial, son meramente orientativos, no se trata de un aparato médico de medición exacta.

Aunque se encuentre bien acuda a todas las citas que su medico le programe.

Recomendaciones para el uso de dispositivos electrónicos de muñeca, Smartwatch y Smartband para personas con pieles sensibles.

Los materiales de nuestros dispositivos, smart watch y smartbands son seleccionados siguiendo un riguroso control de medidas hipo alérgicas, además de garantizar que todos los materiales cumplen la normativa vigente para materiales en contacto con la piel. No obstante un pequeño número de personas pueden experimentar algún tipo de reacción cutánea.

Si Vd. Sospecha o sabe que es alérgico o tiene un tipo de piel más sensible de lo normal, debe de controlar el uso de estos dispositivos por si le produjera algún tipo de reacción debido a alergias, factores medioambientales, una exposición prolongada a irritantes, como el jabón o el sudor, u otras causas.

Los smartwatch y smartbands pueden contener materiales como el Níquel y Acrilatos que aun siendo en cantidades permitidas en el proceso de su fabricación, en caso de ser sensible a los mismos podría padecer algún tipo de reacción cutánea.

Si usa Vd. este tipo de dispositivos durante un tiempo prolongado, es más susceptible de desarrollar sensibilidades cutáneas con el tiempo. Para evitar posibles irritaciones de la piel, te recomendamos que no expongas el dispositivo a los productos químicos y no lo use si su piel tiene o ha usado recientemente alguno de los productos que se indican a continuación:

- Repelentes de insectos
- Cremas y lociones hidratantes
- Aceites
- Perfumes
- Geles antisépticos
- Jabones
- Cremas de protección solar

Se recomienda usar los dispositivos cuando la piel este completamente seca y libre de cualquier producto de los antes citados para evitar que los contactos de carga de los mismos y sensores de medición, estén en contacto con la piel demasiado húmeda, poniendo

especial atención en los dispositivos que no son sumergibles ni resistentes al agua.

Limpie bien el dispositivo y deje que se seque bien para eliminar el sudor después de entrenar.

La exposición prolongada a la humedad puede provocar irritación en la piel.

También es recomendable no usar estos dispositivos demasiado apretado o demasiado suelto.

Si la correa está muy apretada, también puede irritar la piel. Si la correa está muy suelta, se pueden producir rozaduras.

La correa del reloj debe dejarse lo suficientemente suelta para que pueda moverse ligeramente hacia delante y hacia atrás en la muñeca. Si lleva puesto el dispositivo durante mucho tiempo, quíteselo para que descansa la piel. Para evitar que se produzca irritación, puede cambiarse el dispositivo de muñeca.

Si nota rojeces, hinchazón, picor o alguna otra irritación, quítese el smartwatch inmediatamente y consulte con el médico antes de volver a usar el dispositivo.

Especial atención debe de tenerse con el uso de estos dispositivos en lugares con condiciones de humedad relativamente bajas.

Cuando se usan Smartwatch/Smartband en lugares con humedad relativa baja (lugares secos, poco ventilados, condiciones atmosféricas de baja humedad, sequedad del aire en interiores si tenemos la calefacción o el aire acondicionado siempre encendidos, etc....) como Si usa Vd. este tipo de dispositivos durante un tiempo prolongado, es más susceptible de desarrollar sensibilidades cutáneas con el tiempo. Para evitar posibles irritaciones de la piel, te recomendamos que no expongas el dispositivo a los productos químicos y no lo use si su piel tiene o ha usado recientemente alguno de los productos que se indican a continuación:

- Tener un humidificador. La humedad es un buen conductor de la electricidad, por lo que manteniendo un porcentaje aceptable de ésta, evitaremos la estática en otros rincones de nuestra casa donde tengamos objetos de metal. Unos pequeños recipientes con agua encima de los radiadores son otra solución alternativa.

Se desaconseja especialmente el uso de los dispositivos en la cama mientras se duerme, en niños y personas de edad avanzada, debido a que los repetidos movimientos durante la noche, pueden provocar mediante fricción con sábanas, mantas, etc... una carga de electricidad electrostática, que derive en una descarga repentina de

la batería del reloj con un calentamiento del mismo durante ese proceso debido al cuerpo humano como elemento conductor y puede ocasionar en personas con pieles sensibles, rojeces, irritaciones, etc.....

Si nota rojeces, hinchazón, picor o alguna otra irritación, quítese el smartwatch inmediatamente y consulte con el médico antes de volver a usar el dispositivo por si se debiera a cualquier tipo de reacción alérgica u otro tipo de reacción.

Bienvenido y gracias por usar nuestro Smart Watch. Lea atentamente este manual para su uso correcto

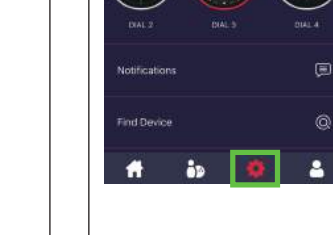
Mantenimiento del dispositivo

Recuerde los siguientes consejos cuando realice el mantenimiento de su reloj inteligente:

- Limpie el reloj inteligente con regularidad, especialmente su lado interior, y manténgalo seco.
- Ajuste la pulsera del Smart Watch para garantizar la circulación de aire.
- No se debe utilizar un exceso de producto para el cuidado de la piel cuando lleve puesto el Smart Watch.
- Deje de usar el smart watch en caso de alergia en la piel o cualquier molestia.

Descarga de la APP y vinculación

1. Descargue la APP desde Apple Store o Google play e instale la APP o escanee el código QR con el teléfono móvil para descargar la APP



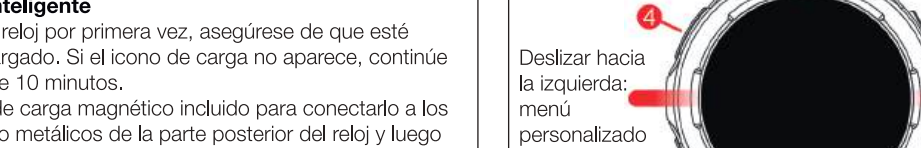
APP / APK: FILA S-WATCH

2. Emparejamiento del smart watch con la APP:
Por favor no enlace el brazalete al BT de su teléfono.
Si ya ha realizado esta operación, elimínalo del listado de dispositivos vinculados al BT ya que esto impedirá la conexión a través de la aplicación.

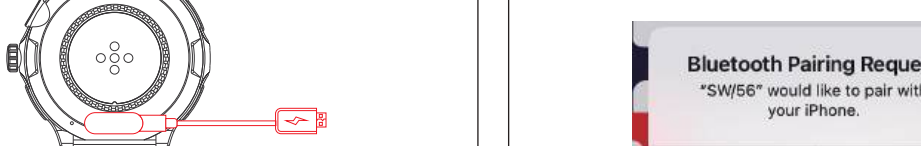
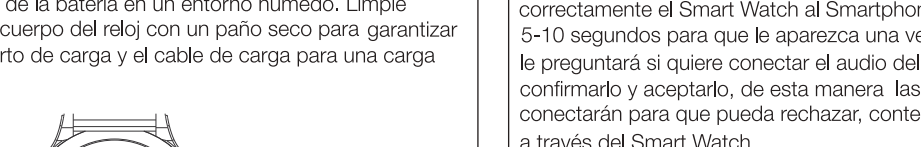
- 2.1. Abra la APP
- 2.2. Autorice todos los permisos que solicita la aplicación y actualice todos los datos personales (género, edad, etc)

2.3. Pulse “Agregar” para agregar el dispositivo. Le aparecerá SW/56 Selecciónelo y el reloj quedará vinculado a su teléfono. Una vez vinculado el reloj mostrará la fecha y hora local.

2.4. Pulsando el icono central, en la parte inferior, accederá a la siguiente pantalla:



Aquí puede cambiar los ajustes de las notificaciones, alarmas y el fondo de pantalla. Una de las opciones de “Fondo de Pantalla” le permite poner una imagen personalizada de su móvil. En la opción “Otros” podrá ajustar el formato de hora, recordatorios, etc.



Botones y pantalla táctil

1. Mantenga presionado el botón 3 para encender o apagar el reloj. Haga clic para apagar o encender la pantalla.
2. Deslice la pantalla como indica el número 1 de la imagen para

acceder al menú de funciones. Vuelva a deslizar la pantalla para volver a la pantalla anterior

3. El botón 2 es un acceso directo a deportes
4. Mantenga presionado el botón 4 para encender/apagar la linterna; presione brevemente el botón para cambiar entre los modos de luz fuerte, ráfaga y SOS.



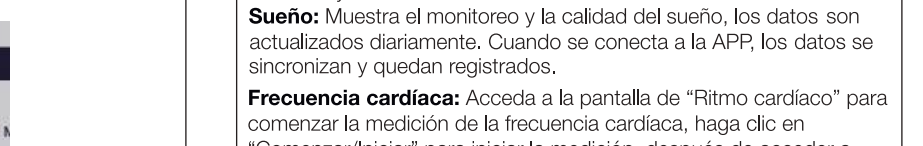
Deslizar hacia la izquierda: menú personalizado



Deslizar hacia arriba: notificaciones de mensajes



Deslizar hacia abajo: Centro de control



Conectar las llamadas BT:

Una vez que haya conectado correctamente el Smart Watch al Smartphone, deberá esperar entre 5-10 segundos para que le aparezca una ventana emergente que le preguntará si quiere conectar el audio del Smart Watch. Deberá confirmarlo y aceptarlo, de esta manera las llamadas BT se conectarán para que pueda rechazar, contestar y realizar llamadas a través del Smart Watch.



Nota:

- Conecte el dispositivo únicamente a través de la APP y no a través de la configuración de BT del Smartphone.
- La información personal se utiliza para calcular correctamente el consumo de calorías y la distancia.

- Sólo puede conectar un reloj a través de la APP. No es posible utilizar varios relojes con un Smartphone al mismo tiempo.

- Después de establecer la conexión, la fecha, la hora y el clima se transfieren desde el Smartphone al reloj.

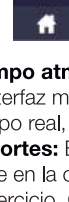
- La hora y la fecha no se pueden ajustar manualmente.

Carga del reloj inteligente

Antes de utilizar el reloj por primera vez, asegúrese de que esté completamente cargado. Si el icono de carga no aparece, continúe cargándolo durante 10 minutos.

1. Utilice el cable de carga magnético incluido para conectarlo a los puntos de contacto metálicos de la parte posterior del reloj y luego cárguelo.
2. Este producto no viene con un adaptador de corriente. Para garantizar la seguridad, puede utilizar el puerto USB de ordenador o un adaptador de corriente con una salida que no exceda los 5V ~ 1A al cargar. Compre un adaptador de corriente a través de canales legítimos y evite usar adaptadores de baja calidad o falsificados para evitar daños al reloj, explosiones o incendios.

3. No haga cargas de la batería en un entorno húmedo. Limpie periódicamente el cuerpo del reloj con un paño seco para garantizar la limpieza del puerto de carga y el cable de carga para una carga normal.



Datos deportivos:

Muestra los pasos, la distancia y las calorías registradas durante el día. Puede establecer objetivos de pasos, distancia y calorías desde la APP.

Sueño:

Muestra el monitoreo y la calidad del sueño, los datos son actualizados diariamente. Cuando se conecta a la APP, los datos se sincronizan y quedan registrados.

Frecuencia cardiaca:

Acceda a la pantalla de “Ritmo cardíaco” para comenzar la medición de la frecuencia cardiaca, haga clic en “Comenzar/Iniciar” para iniciar la medición, después de acceder a esta opción, la luz del sensor en la parte trasera del reloj se encenderá para comenzar la medición. La medición dura aproximadamente 60 segundos y cuando finalice la medición el reloj vibrará en modo de aviso.

Presión en sangre:

Acceda a la pantalla de “Presión en sangre” para medir la tensión arterial, haga clic en “Comenzar/Iniciar” para iniciar la medición, después de acceder a esta opción, la luz del sensor en la parte trasera del reloj se encenderá para comenzar la medición. La medición dura aproximadamente entre 30 y 60 segundos y cuando finalice la medición el reloj vibrará en modo de aviso.

Oxígeno en sangre :

Acceda a la pantalla de esta opción para medir el oxígeno en sangre, haga clic en “Comenzar/Iniciar” para iniciar la medición, después de acceder a esta opción, la luz del sensor en la parte trasera del reloj se encenderá para comenzar la medición. La medición dura aproximadamente entre 30 y 60 segundos y cuando finalice la medición el reloj vibrará en modo de aviso.

Ajustes:

Incluye: Pantalla (brillo, suspensión, pantalla inicial del reloj, vista de menú, vista rápida), modo no molestar, modo de bajo consumo, vibración y timbre, teléfono, sistema y acerca de.

Centro de control:

Mostrará las siguientes opciones: Modo no molestar, modo de ahorro de energía, ajuste de brillo, linterna, tarjeta de presentación electrónica, configuración.

Recordatorio de sedentarismo:

Puede habilitar recordatorios para moverse en la APP, una vez configurado el intervalo en el reloj, éste vibrará para recordarle que debe moverse, ya que lleva el tiempo establecido sin realizar ninguna actividad.

Eliminar el Smart Watch de la APP

Para borrar el Smart Watch de la APP debes hacerlo de la siguiente manera:

Si tu Smart Phone es un iPhone, además de realizar los siguientes pasos, tiene que ir a Ajustes – Bluetooth y desconectar el dispositivo en esta opción.

Tiempo atmosférico:

Cuando el reloj esté conectado a la APP, la interfaz meteorológica mostrará el clima y la temperatura en tiempo real, así como las condiciones climáticas de la semana.

Deportes:

El reloj incluye varios modos deportivos seleccionables. Entre en la opción de deportes y elija uno para comenzar a registrar el ejercicio. Cuando se conecte a la APP, los datos registrados en el reloj se volcarán a la APP y podrá ver contenido más detallado.

Música:

Una vez que el reloj esté conectado a la APP, podrá controlar el reproductor de música de su teléfono.

Nota:

Conecte el dispositivo únicamente a través de la APP y no a través de la configuración de BT del Smartphone.

La información personal se utiliza para calcular correctamente el consumo de calorías y la distancia.

Sólo puede conectar un reloj a través de la APP.

No es posible utilizar varios relojes con un Smartphone al mismo tiempo.

Después de establecer la conexión, la fecha, la hora y el clima se transfieren desde el Smartphone al reloj.

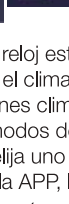
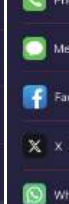
La hora y la fecha no se pueden ajustar manualmente.

Carga del reloj inteligente

Antes de utilizar el reloj por primera vez, asegúrese de que esté completamente cargado. Si el icono de carga no aparece, continúe cargándolo durante 10 minutos.

1. Utilice el cable de carga magnético incluido para conectarlo a los puntos de contacto metálicos de la parte posterior del reloj y luego cárguelo.
2. Este producto no viene con un adaptador de corriente. Para garantizar la seguridad, puede utilizar el puerto USB de ordenador o un adaptador de corriente con una salida que no exceda los 5V ~ 1A al cargar. Compre un adaptador de corriente a través de canales legítimos y evite usar adaptadores de baja calidad o falsificados para evitar daños al reloj, explosiones o incendios.

3. No haga cargas de la batería en un entorno húmedo. Limpie periódicamente el cuerpo del reloj con un paño seco para garantizar la limpieza del puerto de carga y el cable de carga para una carga normal.



Nota:

Conecte el dispositivo únicamente a través de la APP y no a través de la configuración de BT del Smartphone.

La información personal se utiliza para calcular correctamente el consumo de calorías y la distancia.

Sólo puede conectar un reloj a través de la APP.

No es posible utilizar varios relojes con un Smartphone al mismo tiempo.

Después de establecer la conexión, la fecha, la hora y el clima se transfieren desde el Smartphone al reloj.

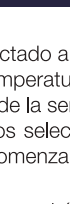
La hora y la fecha no se pueden ajustar manualmente.

Carga del reloj inteligente

Antes de utilizar el reloj por primera vez, asegúrese de que esté completamente cargado. Si el icono de carga no aparece, continúe cargándolo durante 10 minutos.

1. Utilice el cable de carga magnético incluido para conectarlo a los puntos de contacto metálicos de la parte posterior del reloj y luego cárguelo.
2. Este producto no viene con un adaptador de corriente. Para garantizar la seguridad, puede utilizar el puerto USB de ordenador o un adaptador de corriente con una salida que no exceda los 5V ~ 1A al cargar. Compre un adaptador de corriente a través de canales legítimos y evite usar adaptadores de baja calidad o falsificados para evitar daños al reloj, explosiones o incendios.

3. No haga cargas de la batería en un entorno húmedo. Limpie periódicamente el cuerpo del reloj con un paño seco para garantizar la limpieza del puerto de carga y el cable de carga para una carga normal.



Nota:

Conecte el dispositivo únicamente a través de la APP y no a través de la configuración de BT del Smartphone.

La información personal se utiliza para calcular correctamente el consumo de calorías y la distancia.

Sólo puede conectar un reloj a través de la APP.

No es posible utilizar varios relojes con un Smartphone al mismo tiempo.

Después de establecer la conexión, la fecha, la hora y el clima se transfieren desde el Smartphone al reloj.

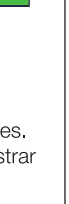
La hora y la fecha no se pueden ajustar manualmente.

Carga del reloj inteligente

Antes de utilizar el reloj por primera vez, asegúrese de que esté completamente cargado. Si el icono de carga no aparece, continúe cargándolo durante 10 minutos.

1. Utilice el cable de carga magnético incluido para conectarlo a los puntos de contacto metálicos de la parte posterior del reloj y luego cárguelo.
2. Este producto no viene con un adaptador de corriente. Para garantizar la seguridad, puede utilizar el puerto USB de ordenador o un adaptador de corriente con una salida que no exceda los 5V ~ 1A al cargar. Compre un adaptador de corriente a través de canales legítimos y evite usar adaptadores de baja calidad o falsificados para evitar daños al reloj, explosiones o incendios.

3. No haga cargas de la batería en un entorno húmedo. Limpie periódicamente el cuerpo del reloj con un paño seco para garantizar la limpieza del puerto de carga y el cable de carga para una carga normal.



Nota:

Conecte el dispositivo únicamente a través de la APP y no a través de la configuración de BT del Smartphone.

La información personal se utiliza para calcular correctamente el consumo de calorías y la distancia.

Sólo puede conectar un reloj a través de la APP.

No es posible utilizar varios relojes con un Smartphone al mismo tiempo.

Después de establecer la conexión, la fecha, la hora y el clima se transfieren desde el Smartphone al reloj.

La hora y la fecha no se pueden ajustar manualmente.

Carga del reloj inteligente

Antes de utilizar el reloj por primera vez, asegúrese de que esté completamente cargado. Si el icono de carga no aparece, continúe cargándolo durante 10 minutos.

1. Utilice el cable de carga magnético incluido para conectarlo a los puntos de contacto metálicos de la parte posterior del reloj y luego cárguelo.
2. Este producto no viene con un adaptador de corriente. Para garantizar la seguridad, puede utilizar el puerto USB de ordenador o un adaptador de corriente con una salida que no exceda los 5V ~ 1A al cargar. Compre un adaptador de corriente a través de canales legítimos y evite usar adaptadores de baja calidad o falsificados para evitar daños al reloj, explosiones o incendios.

3. No haga cargas de la batería en un entorno húmedo. Limpie periódicamente el cuerpo del reloj con un paño seco para garantizar la limpieza del puerto de carga y el cable de carga para una carga normal.



Nota:

Conecte el dispositivo únicamente a través de la APP y no a través de la configuración de BT del Smartphone.

La información personal se utiliza para calcular correctamente el consumo de calorías y la distancia.

Sólo puede conectar un reloj a través de la APP.

No es posible utilizar varios relojes con un Smartphone al mismo tiempo.

Después de establecer la conexión, la fecha, la hora y el clima se transfieren desde el Smartphone al reloj.

La hora y la fecha no se pueden ajustar manualmente.

Carga del reloj inteligente

Antes de utilizar el reloj por primera vez, asegúrese de que esté completamente cargado. Si el icono de carga no aparece, continúe cargándolo durante 10 minutos.

1. Utilice el cable de carga magnético incluido para conectarlo a los puntos de contacto metálicos de la parte posterior del reloj y luego cárguelo.
2. Este producto no viene con un adaptador de corriente. Para garantizar la seguridad, puede utilizar el puerto USB de ordenador o un adaptador de corriente con una salida que no exceda los 5V ~ 1A al cargar. Compre un adaptador de corriente a través de canales legítimos y evite usar adaptadores de baja calidad o falsificados para evitar daños al reloj, explosiones o incendios.

3. No haga cargas de la batería en un entorno húmedo. Limpie periódicamente el cuerpo del reloj con un paño seco para garantizar la limpieza del puerto de carga y el cable de carga para una carga normal.



Nota:

Conecte el dispositivo únicamente a través de la APP y no a través de la configuración de BT del Smartphone.

La información personal se utiliza para calcular correctamente el consumo de calorías y la distancia.

Sólo puede conectar un reloj a través de la APP.

No es posible utilizar varios relojes con un Smartphone al mismo tiempo.

Después de establecer la conexión, la fecha, la hora y el clima se transfieren desde el Smartphone al reloj.

La hora y la fecha no se pueden ajustar manualmente.

Carga del reloj inteligente

Antes de utilizar el reloj por primera vez, asegúrese de que esté completamente cargado. Si el icono de carga no aparece, continúe cargándolo durante 10 minutos.

1. Utilice el cable de carga magnético incluido para conectarlo a los puntos de contacto metálicos de la parte posterior del reloj y luego cárguelo.
2. Este producto no viene con un adaptador de corriente. Para garantizar la seguridad, puede utilizar el puerto USB de ordenador o un adaptador de corriente con una salida que no exceda los 5V ~ 1A al cargar. Compre un adaptador de corriente a través de canales legítimos y evite usar adaptadores de baja calidad o falsificados para evitar daños al reloj, explosiones o incendios.

3. No haga cargas de la batería en un entorno húmedo. Limpie periódicamente el cuerpo del reloj con un paño seco para garantizar la limpieza del puerto de carga y el cable de carga para una carga normal.



Nota:

Conecte el dispositivo únicamente a través de la APP y no a través de la configuración de BT del Smartphone.

La información personal se utiliza para calcular correctamente el consumo de calorías y la distancia.

Sólo puede conectar un reloj a través de la APP.

No es posible utilizar varios relojes con un Smartphone al mismo tiempo.

Después de establecer la conexión, la fecha, la hora y el clima se transfieren desde el Smartphone al reloj.

La hora y la fecha no se pueden ajustar manualmente.

Carga del reloj inteligente

Antes de utilizar el reloj por primera vez, asegúrese de que esté completamente cargado. Si el icono de carga no aparece, continúe cargándolo durante 10 minutos.

1. Utilice el cable de carga magnético incluido para conectarlo a los puntos de contacto metálicos de la parte posterior del reloj y luego cárguelo.
2. Este producto no viene con un adaptador de corriente. Para garantizar la seguridad, puede utilizar el puerto USB de ordenador o un adaptador de corriente con una salida que no exceda los 5V ~ 1A al cargar. Compre un adaptador de corriente a través de canales legítimos y evite usar adaptadores de baja calidad o falsificados para evitar daños al reloj, explosiones o incendios.

3. No haga cargas de la batería en un entorno húmedo. Limpie periódicamente el cuerpo del reloj con un paño seco para garantizar la limpieza del puerto de carga y el cable de carga para una carga normal.



Nota:

Conecte el dispositivo únicamente a través de la APP y no a través de la configuración de BT del Smartphone.

La información personal se utiliza para calcular correctamente el consumo de calorías y la distancia.

感谢您使用我们的FILA SW/56 智能手表。
重要提示! 智能手表提供的数据,如心率、血氧和血压。仅供参考,并非精确的医疗测量设备。
即使您感觉良好,也请按时参加医生安排的所有检查。
针对皮肤敏感人群使用电子腕戴设备、智能手表、智能手环的建议:
我们 FILA 智能手表和智能手环所用的材料均经过严格的防过敏措施控制,并确保所有材料符合现行的皮肤接触材料法规。
然而,少数人可能会出现某种皮肤反应。
如果您怀疑或知道自己过敏或属于敏感肤质,则应在使用这些设备时密切监测,以防因上述过敏、环境因素或长期接触刺激物(如肥皂、汗液或其他原因)而出现任何反应。
智能手表和智能手环可能含有镍和丙烯酸酯等物质,即使这些物质在制造过程中的含量符合允许范围,如果您对这些物质过敏,也可能会引发皮肤过敏。长时间使用这些设备,可能会导致出现皮肤过敏。为避免可能的皮肤刺激,我们建议您不要将设备暴露于化学物质中,如果您的皮肤曾经或近期使用过以下任何产品,请勿使用本设备:
- 驱虫剂
- 保湿霜和乳液
- 精油
- 香水
- 消毒凝胶
- 香皂
- 防晒霜
建议在皮肤完全干燥且未接触任何上述产品的情况下使用这些设备,以避免充电触点和测量传感器接触湿润的皮肤。这些设备不防水,也不具备潜水功能。训练后,请彻底清洁设备以去除汗液并使其干燥。长时间暴露在潮湿环境中可能会导致皮肤刺激。建议不要将这些设备佩戴得太紧或太松。如果表带太紧,可能会引起皮肤刺激。如果表带太松,可能会引起皮肤擦伤。表带应保持在手腕上可以轻微前后移动的位置。如果您长时间佩戴该设备,请将其取下,让皮肤得到休息。为避免刺激,请将设备换到另一只手腕上。如果您发现皮肤发红、肿胀、发痒或任何其他刺激症状,请立即取下智能手表,并在再次使用前咨询医生。

简体中文

在相对湿度较低的地方使用这些设备时必须特别注意。
在相对湿度较低的地方(干燥/通风不良的地方、低湿度的大气条件、干燥的室内、暖气或空调一直开启等)使用智能手表/智能手环时,与其他电子设备一样,在极少数情况下,它可能会受到静电的影响。这可能会损坏设备,也可能损坏当时佩戴设备的人。
静电无处不在。它在我们周围,我们却浑然不知。一个有效的避免家中静电的方法:
- 使用加湿器。湿度是良好的电导体,因此,保持适当的湿度,可以避免家中可能存在金属物体的区域产生静电。在暖气片上方放置小容器盛水也是另一种解决方案。
尤其不建议儿童和老年人在床上睡觉时使用本设备,因为夜间反复活动可能会通过与床单、毯子等摩擦产生静电。这可能会导致手表电池突然放电和/或发热,因为人体是电导体,可能会对皮肤敏感的人造成反应,例如发红、刺激等。

如果您发现发红、肿胀、瘙痒或任何其他形式的刺激,请立即取下智能手表,并在再次使用前咨询医生,以防您出现任何类型的过敏或其他反应。

简体中文

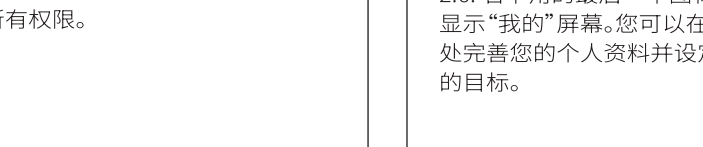
欢迎使用我们高性能腕带智能手表,为您打造贴心健康的使用体验。
设备维护:
维护智能手表时,请记住以下几点:
- 定期清洁智能手表,尤其是其内侧,并保持其干燥。
- 调节智能手表的松紧度,确保空气流通。
- 佩戴智能手表的手腕上不应使用过多的护肤品。
- 如果出现皮肤过敏或任何不适,请停止佩戴智能手表。
智能手表 APP 下载与绑定:
1. 从 Apple Store 或 Google Play 下载并安装 APP,或使用手机扫描二维码下载 APP。

APP/APK名称:FILA S-WATCH

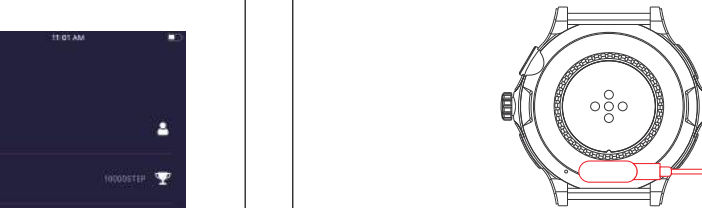
简体中文

2.3. 要将手表连接到手机,请按“添加”。
2.4. 手机将搜索并显示 SW/56。选择它将以手表与手机配对。同步完成后,手表将显示当地日期和时间。
2.5. 按下手表图标(底部中间)后,您将看到以下屏幕:

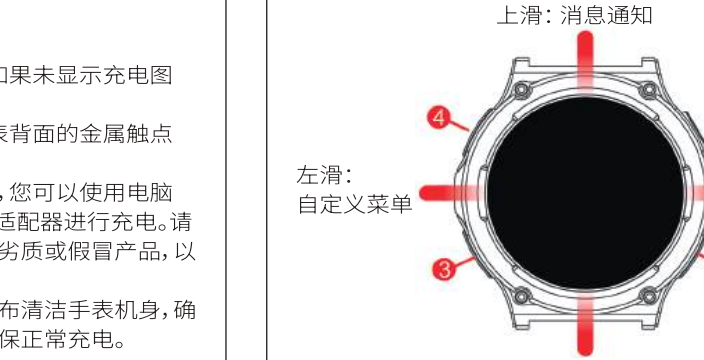
您可以在此处设置通知、闹钟和背景图片(可个性化设置)。在“其他”中,您可以设置时间格式(12/24 小时制)、提醒等。

2.6. 右下角的最后一个图标将显示“我的”屏幕。您可以在此处完善您的个人资料并设定您的目标。


简体中文

注意事项:
- 仅通过 APP 连接设备,请勿通过智能手机的蓝牙设置。
- 您的个人数据将用于正确计算卡路里消耗量和距离。
- APP 只能连接一块手表。不支持一部智能手机同时连接多块手表。
- 连接成功后,数据、时间和天气数据将从智能手机传输到手表。
- 无法手动设置时间/日期。
充电说明:
首次使用手表前,请确保手表已充满电。如果未显示充电图标,请继续充电 10 分钟。
1. 使用随附的磁吸充电线将其连接到手表背面的金属触点上,然后进行充电。
2. 本产品不附带电源适配器。为确保安全,您可以使用电脑 USB 接口或输出不超过 5V 1A 的电源适配器进行充电。请通过正规渠道购买电源适配器,避免使用劣质或假冒产品,以免损坏手表、引发爆炸或火灾。
3. 请勿在潮湿的环境中充电。请定期用干布清洁手表机身,确保磁吸充电口和磁吸充电线的清洁,以确保正常充电。


简体中文

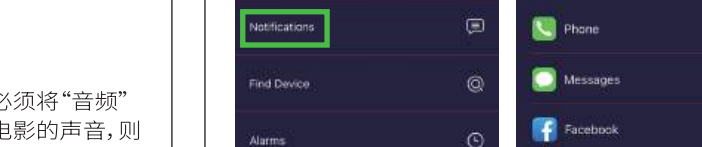
按键与触控操作:
1. 长按按键 3 开启/关闭手表。点击 开启/关闭屏幕。
2. 按照图中数字 1 所示滑动屏幕,进入功能菜单。再次滑动屏幕返回上一屏幕。
3. 按键 2 可直接进入运动模式。
4. 长按按键 4 开启/关闭手电筒:短按可在强光、连拍和 SOS 模式之间切换。

左滑: 自定义菜单
右滑: 功能菜单
下滑: 控制中心
上滑: 消息通知

简体中文

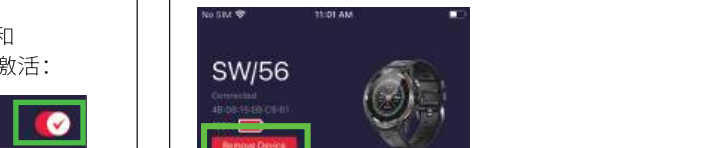
手表声音设置(“电话”菜单中):
如果您想通过手表通话、拨打或接听电话,则必须将“电话”选项设置为“开启”。

如果您想通过手表收听智能手机上的电影,则必须将“音频”选项设置为“开启”。如果您不想通过手表收听电影的声音,则必须将“音频”选项设置为“关闭”。


简体中文

血氧测量: 进入血压测量界面,底部测试灯亮起。测量时间约30至60秒,测量完成后会有震动提醒。
通知同步: 手表可以同步常用社交应用的通知。
注意: 您可以在應用程式中啟用/停用同步通知。
連線通知
要在您的智能手环上接收 WhatsApp、Instagram 和 Facebook 的通知,必须通过应用程序以以下方式激活:

天气显示: 当手表连接到应用程序时,天气界面将显示实时天气和温度,以及一周的天气状况。
运动模式: 包含多种运动模式。点击图标即可开始锻炼。连接到应用程序后,您可以查看更多详细内容。
音乐控制: 手表连接到应用程序后,您可以控制手机的音乐播放器。
计时器: 系统预设了常用的计时器间隔。点击可快速计时。点击自定义按钮可设置时间。
闹钟: 智能手表连接到应用程序后,您可以设置单次闹钟或循环闹钟。
秒表: 点击“开始”一次启动计时器,点击“暂停”一次暂停计时器,点击“重置”将计时器重置为零。
设置: 包含:显示(亮度、睡眠、表盘、菜单视图、抬腕)、勿扰模式、低功耗模式、振动和响铃、电话、系统和关于。
控制中心: 勿扰模式、省电模式、亮度调节、手电筒、电子名片、设置。
久坐提醒: 您可以在应用程序中启用“活动提醒”,提醒您每小时休息一次。

简体中文

解除设备绑定: 要删除 APP 中的智能手表,您必须按照以下方式操作:如果您的智能手机是 iPhone,除了执行以下步骤之外,您还必须转到设置 > BT 并在此选项中断开设备连接。

功能列表:
夜间照明手电筒 / 指南针 / 1.53 英寸超清屏幕 / 全屏触控 / 心率 / 血氧 / 血压 / 压力 / 运动记录(步数、距离、卡路里) / 运动模式 / 语音助手 / 信息推送 / 睡眠监测 / 秒表 / 计时器 / 计算器 / 世界时钟 / 遥控相机 / 音乐控制 / 搜索手机 / 女性健康 / 兼容系统:Android 6.0 及以上版本和 iOS 10.0 及以上版本 / 蓝牙 5.3 / 电池类型:锂聚合物 / 电池容量:500 mAh / 闹钟 / 天气信息 / 查找手表 / 勿扰模式 / 多语言 / 待机时间:约 25 天 / 使用时间:约 7 天 / 防水深度 3 ATM / 蓝牙频段:2.4 GHz / 最大发射射频功率 < 100 mW

简体中文

保证书:

注意: 智能手表 SW/56 自购买之日起享有 1 年保修。产品的耐用性尤其取决于组成产品的部件,这些部件会因使用而出现性能下降和容量损失。容量损失属于正常磨损,尤其是可充电电池,这在很大程度上取决于无数外部因素(使用时间、充放电周期、使用不合适的充电器、使用温度、未遵守建议的充电时间等)。
对于磨损部件的保修,必须考虑到电池因老化而导致的续航时间损失并不意味着制造缺陷,因此,6 个月容量损失 10%,15 个月容量损失 20% 至 30%,24 个月容量损失 45%,这都属于正常现象,所有这一切都与电池的正确使用和正确的充放电周期有关。如果电池出现本手册未列出的症状,则将由技术服务部门进行检查,并评估其对保修的影响。
重要安全信息: 请小心操作智能手表。手表内含敏感电子元件(包括电池),如果跌落、燃烧、刺穿、挤压、拆卸或暴露于过热、液体或高压环境、高浓度工业化学品(包括氮气等几乎蒸发的液化气体)中,可能会发生故障、影响性能或造成损坏。如果智能手表损坏,请勿使用。

简体中文

电池: 请勿尝试自行更换智能手表的电池,因为这可能会损坏智能手表并导致过热和人身伤害。
充电: 使用充电线和电源适配器或电脑为智能手表充电,并仅使用符合相关国家、国际和地区安全标准的适配器为设备充电。其他适配器可能不符合适用的安全标准,使用它们为智能手表充电可能会造成人身伤害或死亡风险。使用损坏的充电线或充电器,或在设备潮湿的情况下充电,可能会导致火灾、触电伤害或损坏表壳或其他物品。
长时间暴露于高温: 避免皮肤长时间接触设备、电源适配器、充电线及其接口,或连接电源的无线充电器,因为这可能会导致不适或受伤。
窒息危险: 智能手表及其包含的小部件可能会对幼儿造成窒息危险或造成其他伤害。请始终将其放在儿童接触不到的地方。
干扰医疗设备: 智能手表和充电器包含会发射电磁场的组件和无线电设备。设备中可能存在的电磁场和磁场可能会干扰起搏器、除颤器或其他医疗设备的运行。请将医疗设备和智能手表保持安全距离。请向制造商和您的医生咨询有关医疗设备的具体信息。如果您怀疑智能手表会干扰您的起搏器、除颤器或其他医疗设备,请停止使用。
皮肤刺激: 如果清洁不当,智能手表可能会引起皮肤刺激。请定期使用柔软的无纺布清洁智能手表。如果出现任何类型的皮肤反应,请停止使用智能手表。如果问题仍然存在,请就医。
静电放电: 在空气非常干燥的地方使用智能手表时,很容易积聚静电,因此您可能会感觉到智能手表在手腕上产生轻微的静电放电。为最大程度降低此风险,请避免在极其干燥的环境中佩戴智能手表,或在佩戴前触摸接地且未上漆的金属物体。
重要续航信息: 持续使用后,智能手表的接口和底部可能会变色,这属于正常现象。灰尘、碎屑和潮湿环境可能会导致变色。
其他信息:
包装盒内含: 智能手表、充电线(不含充电适配器)和用户手册。

简体中文

VIETNAMESE

Cảm ơn bạn đã sử dụng đồng hồ thông minh FILA.

Quan trọng!

Dữ liệu được cung cấp bởi đồng hồ thông minh, chẳng hạn như nhịp tim, nồng độ oxy trong máu và huyết áp chỉ mang tính chất tham khảo, không phải là thiết bị y tế chính xác. Ngay cả khi bạn cảm thấy khỏe, hãy luôn đi khám đúng lịch theo chỉ định của bác sĩ.

Khuyến nghị dành cho người có làn da nhạy cảm khi sử dụng thiết bị điện tử đeo tay – Đồng hồ thông minh & Vòng đeo tay thông minh:

Các vật liệu được sử dụng cho đồng hồ thông minh và vòng đeo tay thông minh FILA được chọn lọc theo các tiêu chuẩn nghiêm ngặt về khả năng giảm dị ứng, và đảm bảo tất cả vật liệu đều tuân thủ các quy định hiện hành về việc tiếp xúc với da.

Tuy nhiên, một số ít người có thể gặp phản ứng da. Nếu bạn nghi ngờ hoặc biết mình có làn da nhạy cảm hoặc dễ dị ứng, bạn nên theo dõi tình trạng da khi sử dụng thiết bị, đặc biệt là nếu có các phản ứng như dị ứng với xà phòng, mồ hôi hoặc các yếu tố môi trường khác.

Đồng hồ và vòng tay có thể chứa các kim loại như niken hoặc acrylate, dù nằm trong giới hạn cho phép, vẫn có thể gây kích ứng nếu bạn nhạy cảm với các chất này.

Nếu bạn sử dụng thiết bị trong thời gian dài, nguy cơ kích ứng da sẽ tăng lên. Để tránh tình trạng này, không nên để thiết bị tiếp xúc với hóa chất như:

- Thuốc chống côn trùng
- Kem dưỡng ẩm và kem dưỡng da
- Dầu
- Nước hoa
- Gel sát khuẩn
- Xà phòng
- Kem chống nắng

Khuyến nghị: Không sử dụng thiết bị khi da vẫn còn dính các chất kể trên và không sử dụng khi đang sạc hoặc khi thiết bị có cảm biến tiếp xúc trực tiếp với da (trừ khi thiết bị có khả năng chống nước hoàn toàn)

Sau khi vận động, hãy lau sạch thiết bị để tránh mồ hôi và hơi ẩm gây kích ứng.

Giữ cho da khô thoáng trước khi đeo lại thiết bị.

Đừng đeo quá chặt hoặc quá lỏng — nên vừa vặn để tránh kích ứng da hoặc trầy xước.

VIETNAMESE

VIETNAMESE

Nếu dây đeo quá chặt, có thể gây kích ứng da. Nếu dây đeo quá lỏng, có thể gây trầy xước hoặc ma sát.

Dây đeo đồng hồ nên được điều chỉnh sao cho có thể di chuyển nhẹ trên cổ tay, không quá chặt cũng không quá lỏng.

Nếu sử dụng thiết bị trong thời gian dài, hãy tháo ra định kỳ để da được nghỉ ngơi.

Để tránh kích ứng, có thể thay đổi tay đeo thường xuyên.

Nếu xuất hiện **mẩn đỏ, ngứa, hoặc bất kỳ dấu hiệu kích ứng** nào, hãy tháo thiết bị ngay lập tức và **tham khảo ý kiến bác sĩ** trước khi tiếp tục sử dụng.

Lưu ý đặc biệt khi sử dụng thiết bị trong môi trường có độ ẩm thấp:

Khi sử dụng đồng hồ hoặc vòng tay thông minh ở nơi có **độ ẩm thấp** (phòng kín, thông gió kém, phòng dùng máy sưởi hoặc máy lạnh liên tục, v.v.), thiết bị có thể bị ảnh hưởng bởi **tĩnh điện**, giống như các thiết bị điện tử khác.

Tĩnh điện có thể không nhìn thấy hoặc cảm nhận được ngay, nhưng có thể **gây hư hại** cho thiết bị, thậm chí **ảnh hưởng đến người đang đeo**.

Tĩnh điện ở khắp mọi nơi, bao quanh ta mà ta không hề nhận ra.

Để hạn chế tĩnh điện trong môi trường sống, có thể áp dụng mẹo sau: **Dùng máy tạo độ ẩm** – độ ẩm cao giúp dẫn điện tốt và hạn chế tích tụ tĩnh điện. Đặt **bát nước nhỏ** trên mặt lò sưởi hoặc trong phòng là một cách thay thế hiệu quả.

Việc sử dụng thiết bị **trong lúc ngủ**, đặc biệt là **với trẻ nhỏ hoặc người cao tuổi**, **KHÔNG KHUYẾN KHÍCH** do có thể gây ra ma sát liên tục với chân, ga, gối... dẫn đến **tích điện**.

Tích điện có thể **gây sốc điện nhẹ** hoặc **nóng pin đột ngột**, từ đó gây khó chịu hoặc kích ứng da.

Nếu bạn thấy **mẩn đỏ, ngứa, rát, hoặc bất kỳ biểu hiện lạ** nào, hãy **ngừng sử dụng ngay lập tức** và **tham khảo ý kiến bác sĩ** trước khi đeo lại thiết bị có thể bạn đang bị kích ứng hoặc dị ứng.

VIETNAMESE

VIETNAMESE

Chào mừng bạn đến với chiếc đồng hồ đeo tay thông minh hiệu suất cao, mang đến trải nghiệm chăm sóc sức khỏe thông minh và tinh tế cho bạn.

Bảo quản thiết bị

Vui lòng ghi nhớ các lưu ý sau khi sử dụng và bảo dưỡng đồng hồ thông minh của bạn:

- **Vệ sinh đồng hồ thường xuyên**, đặc biệt là mặt trong, và giữ khô ráo
- **Điều chỉnh độ chặt của dây đeo** để đảm bảo thông thoáng và thoải mái khi đeo
- **Không nên sử dụng sản phẩm dưỡng da quá mức** tại khu vực đeo đồng hồ
- **Ngừng đeo đồng hồ** nếu có dấu hiệu dị ứng da hoặc cảm thấy khó chịu.



APP / APK: FILA S-WATCH

VIETNAMESE

VIETNAMESE

2.3 Để kết nối đồng hồ với điện thoại, hãy nhấn vào nút **“Thêm thiết bị (To Add)”**

2.4 Điện thoại sẽ bắt đầu tìm kiếm và hiển thị thiết bị **SW56** Chọn thiết bị đó để ghép nối với điện thoại.

Sau khi đồng bộ hoàn tất, đồng hồ sẽ **tự động hiển thị ngày và giờ hiện tại**.

2.5 Khi bạn nhấn vào **biểu tượng hình đồng hồ** (ở giữa phía dưới màn hình), bạn sẽ thấy giao diện như sau:

VIETNAMESE

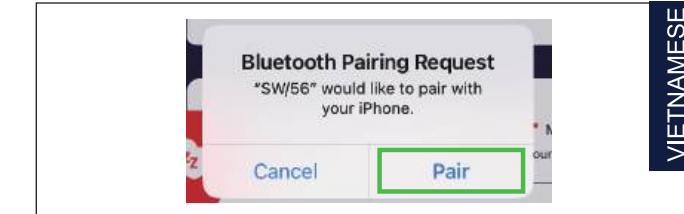
VIETNAMESE

LƯU Ý:

- Chỉ kết nối thiết bị qua **ỨNG DỤNG**, không kết nối qua cài đặt BT của điện thoại.
- **Dữ liệu cá nhân** được dùng để tính toán lượng calo tiêu hao và quãng đường di chuyển một cách chính xác.
- Bạn **CHỈ CÓ THỂ** kết nối **một đồng hồ** với **một ứng dụng**
- Việc sử dụng nhiều đồng hồ với một điện thoại cùng lúc **không được hỗ trợ**.
- Sau khi kết nối thành công, dữ liệu, thời gian và thông tin thời tiết sẽ được truyền từ điện thoại sang đồng hồ.
- **KHÔNG THỂ** cài đặt thời gian, ngày giờ bằng tay

VIETNAMESE

VIETNAMESE



Các nút bấm và cảm ứng

1. Nhấn giữ nút số 3 để bật/tắt đồng hồ. Nhấn một lần để bật/tắt màn hình
2. Vuốt màn hình theo hướng số 1 trong hình để mở menu chức năng. Vuốt ngược lại để quay về màn hình trước đó.
3. Nút số 2 giúp truy cập nhanh vào chế độ thể thao.
4. Nhấn giữ nút số 4 để bật/tắt đèn pin; nhấn nhanh để chuyển đổi giữa các chế độ đèn: sáng mạnh, sáng nhấp nháy và chế độ SOS.



Vuốt lên: Xem thông báo tin nhắn

Vuốt sang phải: menu chức năng

Vuốt xuống: Mở trung tâm điều khiển

VIETNAMESE

VIETNAMESE

Sạc đồng hồ thông minh

Trước khi sử dụng đồng hồ lần đầu tiên, hãy đảm bảo rằng nó đã được sạc đầy. Nếu biểu tượng sạc không xuất hiện, hãy tiếp tục sạc trong 10 phút

1. Sử dụng cáp sạc nam châm đi kèm để gắn vào các điểm tiếp xúc kim loại ở mặt sau của đồng hồ, sau đó sạc.
2. Sản phẩm không đi kèm bộ chuyển đổi nguồn. Để an toàn, bạn có thể sử dụng cổng USB của máy tính hoặc bộ chuyển đổi nguồn với đầu ra không vượt quá 5V --- 1A khi sạc. Vui lòng mua bộ sạc từ các thương hiệu uy tín và tránh sử dụng bộ sạc chất lượng kém hoặc giả để ngăn ngừa hư hỏng, cháy nổ cho đồng hồ.
3. Không sạc trong môi trường ẩm ướt. Thường xuyên lau sạch thân đồng hồ bằng vải khô để đảm bảo vệ sinh phần sạc nam châm và cáp sạc nam châm cho việc sạc thông thường.

VIETNAMESE

VIETNAMESE

Dữ liệu thể thao: Hiển thị số bước chân, quãng đường đi được và lượng calo đã tiêu hao trong ngày. Bạn có thể đặt mục tiêu về bước chân, quãng đường và calo

Ngủ: Hiển thị giấc ngủ và chất lượng giấc ngủ. Dữ liệu sẽ được cập nhật hàng ngày. Khi kết nối với ứng dụng, dữ liệu sẽ được đồng bộ và lưu lại

Nhịp tim: Vào giao diện đo nhịp tim, nhấn để bắt đầu đo sau khi vào trang. Đèn đỏ bên dưới sẽ sáng để bắt đầu. Quá trình mất khoảng 60 giây và sẽ có rung thông báo khi hoàn tất

Huyết áp: Vào giao diện đo huyết áp, đèn phía dưới sẽ sáng. Quá trình mất khoảng 30–60 giây và sẽ có rung khi đo xong.

Nồng độ oxy trong máu: Vào giao diện đo oxy máu, đèn dưới sẽ sáng. Mất khoảng 30–60 giây và sẽ có rung khi hoàn tất.

Thông báo: Đồng hồ có thể đồng bộ thông báo từ các ứng dụng mạng xã hội thông dụng.

Lưu ý: Bạn có thể bật/tắt các thông báo này trong ứng dụng.

Kết nối thông báo

Để nhận thông báo từ WhatsApp, Instagram, Facebook,... trên đồng hồ thông minh, bạn cần **kích hoạt trong ứng dụng theo cách sau:**

VIETNAMESE

VIETNAMESE

Âm nhạc: Sau khi kết nối đồng hồ với ứng dụng, bạn có thể điều khiển trình phát nhạc trên điện thoại từ đồng hồ.

Hẹn giờ: Đồng hồ có sẵn các mốc thời gian hẹn giờ thông dụng. Nhấn để chọn nhanh, rồi nhấn nút “Custom” để tự cài đặt thời gian mong muốn.

Bảo thức: Khi đồng hồ được kết nối với ứng dụng, em có thể cài đặt bảo thức đơn hoặc bảo thức lặp lại hàng ngày

Đồng hồ bấm giờ: Nhấn “Start” để bắt đầu đếm giờ, “Pause” để tạm dừng, và “Reset” để đặt lại về 0.

Cài đặt: Bao gồm: Màn hình (Độ sáng, Chế độ ngủ, Mặt đồng hồ, chế độ Menu, Xoay có tay để sáng màn hình), Chế độ không làm phiền, Tiết kiệm pin, Rung và đồ chuông, Điện thoại và Giới thiệu

Trung tâm điều khiển: Bao gồm: Chế độ không làm phiền, tiết kiệm pin, điều chỉnh độ sáng, đèn pin, giao diện doanh nhân, và cài đặt.

Nhắc nhở vận động: Bạn có thể bật tính năng "Nhắc nhở vận động" trong ứng dụng. Đồng hồ sẽ nhắc em vận động sau mỗi giờ ngồi lâu.

VIETNAMESE

VIETNAMESE

Tĩnh năng:

Đèn pin dùng trong không gian tối / La bàn / Màn hình cảm ứng siêu nét 1.53 inch / Màn hình cảm ứng toàn phần / Đo nhịp tim / Oxy trong máu / Huyết áp / Căng thẳng / Ghi lại bài tập (bước chân, khoảng cách, calo) / Chế độ thể thao / Trợ lý giọng nói / Tin nhắn đẩy / Theo dõi giấc ngủ / Đồng hồ bấm giờ / Hẹn giờ / Máy tính / Bảo thức / Điều khiển camera từ xa / Điều khiển nhạc / Tìm kiếm điện thoại / Hệ thống điều khiển / Tương thích: Android 6.0 trở lên và iOS 10.0 trở lên / BT 5.3 / Loại pin: lithium polymer / Dung lượng pin: 500 mAh / Bảo thức / Thời gian sạc: khoảng 2 giờ / Chế độ sử dụng bình thường: 7 ngày (xấp xỉ) / Chế độ chờ: 25 ngày (xấp xỉ) / Mặt đồng hồ: 3 ATM / Tần số BT : 2.4 GHz / Công suất phát RF tối đa: <100 mW

Đảm bảo

LƯU Ý: Đồng hồ thông minh SW/56 được bảo hành 1 năm kể từ ngày mua. Độ bền của sản phẩm phụ thuộc vào chất liệu cấu thành và có thể bị giảm do hao mòn tự nhiên trong quá trình sử dụng, đặc biệt là đối với pin sạc vốn bị ảnh hưởng bởi nhiều yếu tố như số chu kỳ sạc/xả, sử dụng không đúng cách, nhiệt độ, không tuân thủ thời gian sạc khuyến nghị,... Hao hụt pin theo thời gian là điều bình thường và không được coi là lỗi kỹ thuật, do đó **KHÔNG NẴM TRONG PHẠM VI BẢO HÀNH**. Sau 6 tháng sử dụng, pin có thể giảm khoảng 10%, sau 1 năm có thể giảm từ 20%–30%, thậm chí lên đến 45%, tùy theo cách sử dụng và chu kỳ sạc. **Chỉ những viên pin có dấu hiệu lỗi vượt mức thông thường mới được kỹ thuật viên kiểm tra và đánh giá khả năng bảo hành.**

VIETNAMESE

VIETNAMESE

BẢO HÀNH THIẾT BỊ

Tên sản phẩm: _____

Số sê-ri: _____

ĐƠN VỊ MUA HÀNG

Ngày mua: _____



Chữ ký cửa hàng: _____

VIETNAMESE

VIETNAMESE

Thông tin an toàn quan trọng: Hãy sử dụng đồng hồ thông minh một cách cẩn thận. Thiết bị có chứa các linh kiện điện tử nhạy cảm, bao gồm pin, có thể bị hỏng, hoạt động sai hoặc gây nguy hiểm nếu bị rơi, cháy, thủng, ép mạnh, tháo rời hoặc tiếp xúc với nhiệt độ cao, chất lỏng, môi trường áp suất cao, các hóa chất công nghiệp (bao gồm cả khí hóa lỏng dễ bay hơi như heli). Không sử dụng đồng hồ nếu đã bị hư hỏng.

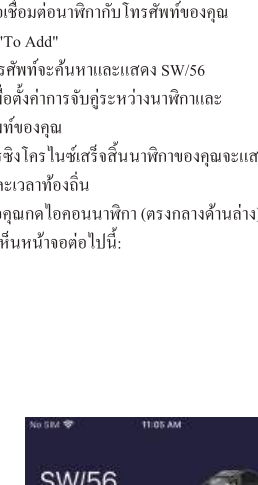
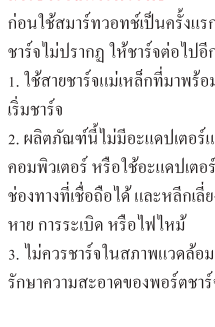
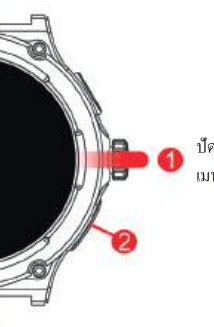
Pin: Không tự ý thay pin của đồng hồ thông minh vì có thể gây hư hại, quá nhiệt hoặc thương tích.

Sạc: Sạc đồng hồ bằng cáp sạc đi kèm và bộ sạc (adapter) đạt chuẩn an toàn trong nước và quốc tế. Chỉ sử dụng bộ sạc từ nhà sản xuất uy tín. Các loại bộ sạc không đạt tiêu chuẩn có thể gây nguy cơ chấn thương hoặc thậm chí tử vong. Không sạc thiết bị khi đang ướt vì có thể gây cháy, điện giật, thương tích hoặc hỏng hóc cho thiết bị và các vật dụng xung quanh.

Tiếp xúc nhiệt kéo dài: Tránh tiếp xúc da trực tiếp trong thời gian dài với thiết bị, củ sạc, cáp sạc hoặc để sạc không dây khi kết nối nguồn điện vì có thể gây khó chịu hoặc bỏng nhẹ.

Nguy cơ nghẹt thở: Đồng hồ và các phụ kiện đi kèm không phải là đồ chơi và không phù hợp với trẻ em. Tránh xa tầm tay trẻ để ngăn ngừa nguy cơ nghẹt thở hoặc tại nạn.

VIETNAMESE

ขอบคุณที่ใช้สมาร์ทวอตช์ FILA ของเรา คำชี้แจง: ข้อมูลที่ได้จากสมาร์ทวอตช์ เช่น อัตราการเต้นของหัวใจ ระดับออกซิเจนในเลือด และความดันโลหิต เป็นเพียงข้อมูลโดยประมาณเท่านั้น ไม่ใช่อุปกรณ์ทางการแพทย์ที่แม่นยำ แม้ว่าคุณจะมีสุขภาพดี ควรไปพบแพทย์ก่อนนัดทุกครั้ง คำแนะนำสำหรับผู้ที่มีผิวอบบางจะดี อุปกรณ์ข้อดีอีกสิ่งที่ควรรู้คือ สมาร์ทวอตช์ และสมาร์ทแบนด์ วัสดุที่ใช้สำหรับสมาร์ทวอตช์และสมาร์ทแบนด์ FILA ของเรา ได้รับการคัดเลือกโดยผ่านการควบคุมมาตรฐานก่อนการปล่อยวางจำหน่าย พร้อมรับประกันว่าวัสดุทั้งหมดเป็นไปตามข้อกำหนดปัจจุบันสำหรับการสัมผัสกับผิวหนัง อย่างไรก็ตาม ในคนจำนวนน้อย อาจมีอาการระคายเคืองผิวหนังบางประเภทได้ หากคุณสงสัยหรือทราบว่าคุณมีอาการแพ้ หรือมีผิวอบบางกว่าปกติ ควรแจ้งแจ้งการใช้ผลิตภัณฑ์เหล่านี้ว่ามีปฏิกิริยาผิวหนังเกิดขึ้นหรือไม่ ไม่ว่าจะเกิดจากการแพ้ ปฏิกิริยาแพ้ผิวหนัง หรือการสัมผัสสิ่งระคายเคืองเป็นเวลานาน เช่น สบู่ หรือ สารทำความสะอาด สมาร์ทวอตช์และสมาร์ทแบนด์อาจมีวัสดุเช่น นิกเกิลและอะคริลิกซึ่งแม้ว่าจะอยู่ในปริมาณที่อนุญาตตามกระบวนการผลิต แต่อาจทำให้ผิวเกิดปฏิกิริยาได้หากคุณมีความไวต่อสารเหล่านี้ หากคุณใช้ผลิตภัณฑ์เหล่านี้เป็นเวลานาน อาจทำให้มีความไวต่อผิวหนังเพิ่มขึ้นได้ เพื่อหลีกเลี่ยงการระคายเคืองผิวหนัง เราขอแนะนำให้คุณหลีกเลี่ยงการสัมผัสอุปกรณ์กับผิวหนัง หรือการใช้งานขณะผิวหนังของคุณมีหรือเพิ่งทาครีมใดๆไว้ : • ยาครีม • ครีมและโลชั่นบำรุงผิว • น้ำมัน • น้ำหอม • เจลทำความสะอาดหรือฆ่าเชื้อ • สบู่ • ครีมกันแดด ขอแนะนำให้ใช้อุปกรณ์เมื่อผิวแห้งสนิทและปราศจากสารข้างต้น เพื่อป้องกันไม่ให้จุลชีพและเชื้อราหรือเชื้อราเกิดการสัมผัสกับผิวที่เปียก อุปกรณ์นี้ไม่สามารถกันน้ำหรือใช้ได้ น้ำได้ ควรทำความสะอาดอุปกรณ์อย่างละเอียดเพื่อขจัดเหงื่อหลังจากออกกำลังกาย และปล่อยให้แห้ง การสัมผัสความชื้นเป็นเวลานานอาจทำให้เกิดการระคายเคืองผิวหนัง นอกจากนี้ ควรหลีกเลี่ยงการสวมอุปกรณ์ให้แน่นหรือสวมเกินเวลา	หากสายรัดแน่นเกินไป อาจทำให้ผิวหนังระคายเคืองได้ หากสายรัดหลวมเกินไป อาจทำให้ผิวหลุดลอกได้ควรปรับสายรัดให้สามารถขยับเล็กน้อยไปมาได้บนข้อมือ หากสวมใส่อุปกรณ์เป็นเวลานาน ควรถอดออกเพื่อให้อากาศแห้ง และเพื่อหลีกเลี่ยงการระคายเคือง ควรสวมใส่ข้อมือในการสวมใส่ หากสังเกตเห็นรอยแดง อาการบวม คัน หรือการระคายเคืองอื่น ๆ ให้ถอดสมาร์ทวอตช์ออกทันที และปรึกษาแพทย์ก่อนนัดกลับมาใช้อีกครั้ง ควรให้ความใส่ใจเป็นพิเศษในการใช้อุปกรณ์เหล่านี้ในสถานที่ที่มีความชื้นสัมพัทธ์ค่อนข้างต่ำ เมื่อใช้สมาร์ทวอตช์/สมาร์ทแบนด์ในพื้นที่ที่มีความชื้นสัมพัทธ์ต่ำ (เช่น พื้นที่แห้งมาก ห้องที่มีการระบายอากาศน้อย สภาพอากาศเย็นในร่ม หรือเมื่อใช้เครื่องทำความร้อนหรือเครื่องปรับอากาศ) เช่นเดียวกับอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์อื่น ๆ อาจได้รับผลกระทบจากประจุไฟฟ้าสถิตในบางสถานการณ์ ซึ่งอาจทำให้อุปกรณ์เสียหายและอาจก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้ที่สวมใส่ในขณะนั้น ได้ไฟฟ้าสถิตอยู่รอบตัวเราแม้เราจะไม่รู้สึกถึงมัน วิธีที่มีประสิทธิภาพเพื่อลดปริมาณไฟฟ้าสถิตในบ้าน ได้แก่ • ใช้เครื่องเพิ่มความชื้นในอากาศ ความชื้นเป็นค่าน้ำไฟฟ้าที่ดี ดังนั้นการรักษาระดับความชื้นให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม จะช่วยป้องกันไม่ให้เกิดไฟฟ้าสถิตในบริเวณที่มีวัตถุโลหะ • วางกระดาษนำขนมาเสียบบนเครื่องทำความร้อนก็เป็นอีกทางเลือกหนึ่ง ไม่แนะนำให้ใช้สมาร์ทวอตช์หรือสมาร์ทแบนด์ขณะนอนหลับ โดยลดการสัมผัสและสัมผัสสูงๆเนื่องจากความร้อนระหว่างนอนอาจทำให้เกิดการเสียดสีระหว่างผิวกับผ้าปูเตียง ผ้าขน หรือเสื้อผ้า ซึ่งอาจสร้างประจุไฟฟ้าสถิตได้ ส่งผลให้เกิดการคายประจุไฟฟ้าจากแบตเตอรี่หรือทำให้เกิดความร้อน เพราะร่างกายมนุษย์เป็นค่าน้ำไฟฟ้าและอาจทำให้ผู้ที่มีความไวต่อความร้อนหรือการระคายเคืองหรือคันได้หากสังเกตเห็นรอยแดง อาการบวม คัน หรือการระคายเคืองอื่น ๆ ให้ถอดสมาร์ทวอตช์ออกทันที และปรึกษาแพทย์ก่อนใช้งานอีกครั้ง เมื่อว่าคุณมีอาการแพ้หรือปฏิกิริยาผิวหนังอื่นๆ	อินสิตูชั่นรับผู้การใช้งานสมาร์ทวอตช์แบบสายรัดข้อมีอุปาทิกรูทวง ที่มอบ ระบบการแจ้งเตือนสุขภาพอย่างใกล้ชิดให้กับคุณ การบำรุงรักษาอุปกรณ์ โปรดจำไว้เสมอว่านี่เป็นเมื่อคุณดูแลสมาร์ทวอตช์ของคุณ: • ทำความสะอาดสมาร์ทวอตช์เป็นประจำ โดยเฉพาะด้านใน และเก็บให้แห้ง • ปรับความเข้มข้นของสมาร์ทวอตช์เพื่อให้การระบายอากาศที่ดี • ไม่ควรใช้ผลิตภัณฑ์บำรุงผิวมากเกินไปกับข้อมือที่สวมสมาร์ทวอตช์ • หากมีอาการแพ้ผิวหนังหรือรู้สึกไม่สบาย ควรหยุดสวมใส่สมาร์ทวอตช์ทันที การดาวน์โหลดและเชื่อมต่อแอปสมาร์ทวอตช์ 1. ดาวน์โหลดจาก Apple Store หรือ Google Play และติดตั้งแอป หรือสแกน QR code ด้วยมือถือเพื่อดาวน์โหลดแอป APP / APK: FILA S-WATCH 	2.3 เพื่อเชื่อมต่อเข้ากับโทรศัพท์ของคุณ ให้กด "To Add" 2.4 โทรศัพท์จะค้นหาและแสดง SW/56 เลือกเพื่อทำการจับคู่ระหว่างนาฬิกาและโทรศัพท์ของคุณ เมื่อการจับคู่โทรศัพท์เสร็จสิ้นนาฬิกาของคุณจะแสดงวันที่และเวลาท้องถิ่น 2.5 เมื่อคุณกดไอคอนนาฬิกา (ตรงกลางด้านล่าง) คุณจะเห็นหน้าจอต่อไป: 	หมายเหตุ: • ควรเชื่อมต่ออุปกรณ์ผ่านแอปเท่านั้น และไม่ควรเชื่อมต่อผ่านสายชาร์จ • ข้อมูลส่วนบุคคลจะถูกใช้เพื่อคำนวณการเผาผลาญแคลอรีและระยะเวลาออกกำลังกาย • สามารถเชื่อมต่อสมาร์ทวอตช์ได้เพียงเครื่องเดียวต่อแอปเท่านั้น • ไม่รองรับการใช้งานสมาร์ทวอตช์หลายเรือนกับสมาร์ตโฟนเครื่องเดียวในเวลาเดียวกัน • หลังจากเชื่อมต่อสำเร็จ ข้อมูล วันที่ เวลา และสภาพอากาศ จะถูกถ่ายโอนจากสมาร์ตโฟนไปยังนาฬิกา ทิศทางการปิดหน้าจอ ปิดขึ้น: การแจ้งเตือนข้อความ ปิดซ้าย: เมนูปรับแต่ง ปิดขวา: เมนูฟังก์ชัน  ปิดลง: ศูนย์ควบคุม การเชื่อมต่อ BT สำหรับการโทร เมื่อคุณเชื่อมต่อสมาร์ทวอตช์กับสมาร์ตโฟนสำเร็จแล้ว หรือประมาณ 5-10 วินาที จะมีหน้าต่างแจ้งเตือนถามว่าคุณต้องการเชื่อมต่อเสียงของสมาร์ทวอตช์หรือไม่ คุณต้องยินยอมและอนุญาตเพื่อให้การ โทรผ่าน BT สามารถทำงานได้ จากนั้นคุณจะสามารถปฏิเสธ รับสาย หรือโทรออกผ่านสมาร์ทวอตช์ได้	2.6 ไอคอนสุดท้ายที่มุมล่างขวาจะเปิดหน้าจอ "My" ซึ่งคุณสามารถกรอกข้อมูลโปรไฟล์ของคุณได้	2.7 หลังจากเชื่อมต่อสมาร์ทวอตช์กับสมาร์ตโฟนแล้ว หรือประมาณ 5-10 วินาที จะมีหน้าต่างแจ้งเตือนถามว่าคุณต้องการเชื่อมต่อเสียงของสมาร์ทวอตช์หรือไม่ คุณต้องยินยอมและอนุญาตเพื่อให้การ โทรผ่าน BT สามารถทำงานได้ จากนั้นคุณจะสามารถปฏิเสธ รับสาย หรือโทรออกผ่านสมาร์ทวอตช์ได้	ปุ่มและการสัมผัสหน้าจอ 1. กดปุ่ม 3 ครั้งเพื่อเปิด/ปิดนาฬิกา กดหนึ่งครั้งเพื่อเปิด/ปิดหน้าจอ 2. ปิดหน้าจอตามหมายเลข 1 ในภาพเพื่อเข้าสู่เมนูฟังก์ชัน และปิดอีกครั้งเพื่อกลับไปหน้าจอก่อนหน้านี้ 3. ปุ่ม 2 ใช้สำหรับโหมดกีฬาโดยตรง 4. กดปุ่ม 4 ครั้งเพื่อเปิดไฟฉาย กดสั้นเพื่อสลับโหมดระหว่างไฟสว่างคงที่ ไฟกระพริบ และโหมด SOS ทิศทางการปิดหน้าจอ ปิดขึ้น: การแจ้งเตือนข้อความ ปิดซ้าย: เมนูปรับแต่ง ปิดขวา: เมนูฟังก์ชัน  ปิดลง: ศูนย์ควบคุม การเชื่อมต่อ BT สำหรับการโทร เมื่อคุณเชื่อมต่อสมาร์ทวอตช์กับสมาร์ตโฟนสำเร็จแล้ว หรือประมาณ 5-10 วินาที จะมีหน้าต่างแจ้งเตือนถามว่าคุณต้องการเชื่อมต่อเสียงของสมาร์ทวอตช์หรือไม่ คุณต้องยินยอมและอนุญาตเพื่อให้การ โทรผ่าน BT สามารถทำงานได้ จากนั้นคุณจะสามารถปฏิเสธ รับสาย หรือโทรออกผ่านสมาร์ทวอตช์ได้	2.8 หลังจากเชื่อมต่อสมาร์ทวอตช์กับสมาร์ตโฟนแล้ว หรือประมาณ 5-10 วินาที จะมีหน้าต่างแจ้งเตือนถามว่าคุณต้องการเชื่อมต่อเสียงของสมาร์ทวอตช์หรือไม่ คุณต้องยินยอมและอนุญาตเพื่อให้การ โทรผ่าน BT สามารถทำงานได้ จากนั้นคุณจะสามารถปฏิเสธ รับสาย หรือโทรออกผ่านสมาร์ทวอตช์ได้	2.9 หลังจากเชื่อมต่อสมาร์ทวอตช์กับสมาร์ตโฟนแล้ว หรือประมาณ 5-10 วินาที จะมีหน้าต่างแจ้งเตือนถามว่าคุณต้องการเชื่อมต่อเสียงของสมาร์ทวอตช์หรือไม่ คุณต้องยินยอมและอนุญาตเพื่อให้การ โทรผ่าน BT สามารถทำงานได้ จากนั้นคุณจะสามารถปฏิเสธ รับสาย หรือโทรออกผ่านสมาร์ทวอตช์ได้	2.10 หลังจากเชื่อมต่อสมาร์ทวอตช์กับสมาร์ตโฟนแล้ว หรือประมาณ 5-10 วินาที จะมีหน้าต่างแจ้งเตือนถามว่าคุณต้องการเชื่อมต่อเสียงของสมาร์ทวอตช์หรือไม่ คุณต้องยินยอมและอนุญาตเพื่อให้การ โทรผ่าน BT สามารถทำงานได้ จากนั้นคุณจะสามารถปฏิเสธ รับสาย หรือโทรออกผ่านสมาร์ทวอตช์ได้	2.11 หลังจากเชื่อมต่อสมาร์ทวอตช์กับสมาร์ตโฟนแล้ว หรือประมาณ 5-10 วินาที จะมีหน้าต่างแจ้งเตือนถามว่าคุณต้องการเชื่อมต่อเสียงของสมาร์ทวอตช์หรือไม่ คุณต้องยินยอมและอนุญาตเพื่อให้การ โทรผ่าน BT สามารถทำงานได้ จากนั้นคุณจะสามารถปฏิเสธ รับสาย หรือโทรออกผ่านสมาร์ทวอตช์ได้	2.12 หลังจากเชื่อมต่อสมาร์ทวอตช์กับสมาร์ตโฟนแล้ว หรือประมาณ 5-10 วินาที จะมีหน้าต่างแจ้งเตือนถามว่าคุณต้องการเชื่อมต่อเสียงของสมาร์ทวอตช์หรือไม่ คุณต้องยินยอมและอนุญาตเพื่อให้การ โทรผ่าน BT สามารถทำงานได้ จากนั้นคุณจะสามารถปฏิเสธ รับสาย หรือโทรออกผ่านสมาร์ทวอตช์ได้	2.13 หลังจากเชื่อมต่อสมาร์ทวอตช์กับสมาร์ตโฟนแล้ว หรือประมาณ 5-10 วินาที จะมีหน้าต่างแจ้งเตือนถามว่าคุณต้องการเชื่อมต่อเสียงของสมาร์ทวอตช์หรือไม่ คุณต้องยินยอมและอนุญาตเพื่อให้การ โทรผ่าน BT สามารถทำงานได้ จากนั้นคุณจะสามารถปฏิเสธ รับสาย หรือโทรออกผ่านสมาร์ทวอตช์ได้	2.14 หลังจากเชื่อมต่อสมาร์ทวอตช์กับสมาร์ตโฟนแล้ว หรือประมาณ 5-10 วินาที จะมีหน้าต่างแจ้งเตือนถามว่าคุณต้องการเชื่อมต่อเสียงของสมาร์ทวอตช์หรือไม่ คุณต้องยินยอมและอนุญาตเพื่อให้การ โทรผ่าน BT สามารถทำงานได้ จากนั้นคุณจะสามารถปฏิเสธ รับสาย หรือโทรออกผ่านสมาร์ทวอตช์ได้	2.15 หลังจากเชื่อมต่อสมาร์ทวอตช์กับสมาร์ตโฟนแล้ว หรือประมาณ 5-10 วินาที จะมีหน้าต่างแจ้งเตือนถามว่าคุณต้องการเชื่อมต่อเสียงของสมาร์ทวอตช์หรือไม่ คุณต้องยินยอมและอนุญาตเพื่อให้การ โทรผ่าน BT สามารถทำงานได้ จากนั้นคุณจะสามารถปฏิเสธ รับสาย หรือโทรออกผ่านสมาร์ทวอตช์ได้	2.16 หลังจากเชื่อมต่อสมาร์ทวอตช์กับสมาร์ตโฟนแล้ว หรือประมาณ 5-10 วินาที จะมีหน้าต่างแจ้งเตือนถามว่าคุณต้องการเชื่อมต่อเสียงของสมาร์ทวอตช์หรือไม่ คุณต้องยินยอมและอนุญาตเพื่อให้การ โทรผ่าน BT สามารถทำงานได้ จากนั้นคุณจะสามารถปฏิเสธ รับสาย หรือโทรออกผ่านสมาร์ทวอตช์ได้	2.17 หลังจากเชื่อมต่อสมาร์ทวอตช์กับสมาร์ตโฟนแล้ว หรือประมาณ 5-10 วินาที จะมีหน้าต่างแจ้งเตือนถามว่าคุณต้องการเชื่อมต่อเสียงของสมาร์ทวอตช์หรือไม่ คุณต้องยินยอมและอนุญาตเพื่อให้การ โทรผ่าน BT สามารถทำงานได้ จากนั้นคุณจะสามารถปฏิเสธ รับสาย หรือโทรออกผ่านสมาร์ทวอตช์ได้	2.18 หลังจากเชื่อมต่อสมาร์ทวอตช์กับสมาร์ตโฟนแล้ว หรือประมาณ 5-10 วินาที จะมีหน้าต่างแจ้งเตือนถามว่าคุณต้องการเชื่อมต่อเสียงของสมาร์ทวอตช์หรือไม่ คุณต้องยินยอมและอนุญาตเพื่อให้การ โทรผ่าน BT สามารถทำงานได้ จากนั้นคุณจะสามารถปฏิเสธ รับสาย หรือโทรออกผ่านสมาร์ทวอตช์ได้	2.19 หลังจากเชื่อมต่อสมาร์ทวอตช์กับสมาร์ตโฟนแล้ว หรือประมาณ 5-10 วินาที จะมีหน้าต่างแจ้งเตือนถามว่าคุณต้องการเชื่อมต่อเสียงของสมาร์ทวอตช์หรือไม่ คุณต้องยินยอมและอนุญาตเพื่อให้การ โทรผ่าน BT สามารถทำงานได้ จากนั้นคุณจะสามารถปฏิเสธ รับสาย หรือโทรออกผ่านสมาร์ทวอตช์ได้	2.20 หลังจากเชื่อมต่อสมาร์ทวอตช์กับสมาร์ตโฟนแล้ว หรือประมาณ 5-10 วินาที จะมีหน้าต่างแจ้งเตือนถามว่าคุณต้องการเชื่อมต่อเสียงของสมาร์ทวอตช์หรือไม่ คุณต้องยินยอมและอนุญาตเพื่อให้การ โทรผ่าน BT สามารถทำงานได้ จากนั้นคุณจะสามารถปฏิเสธ รับสาย หรือโทรออกผ่านสมาร์ทวอตช์ได้
--	---	--	--	--	---	--	--	--	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Obrigado por utilizar o nosso FILA Smart Watch.

Importante! Os dados fornecidos pelo Smart Watch tais como, frequência cardíaca, oxigénio no sangue e pressão arterial, são meramente indicativos. Não é um dispositivo médico nem de medição exacta.

Mesmo que se sinta bem, visite o seu médico regularmente e atenda a todas as consultas que este ache necessárias.

Antes de usar o Smart Watch, leia o manual do utilizador com atenção.

Recomendações para o uso de dispositivos electrónicos de pulso, Smartwatch e Smartband para pessoas com pele sensível.

Os materiais dos nossos dispositivos FILA, Smart Watches e Smartbands são seleccionados seguindo um rigoroso controlo de medidas hipoalergénicas, além de garantir que todos seguem as normas vigentes para materiais que estão em contacto com a pele. No entanto, é possível que um pequeno número de pessoas possa apresentar algum tipo de reacção cutânea.

Se suspeita ou sabe que é alérgico ou tem um tipo de pele mais sensível do que o normal, deve ter especial atenção com o uso destes dispositivos caso haja algum tipo de reacção alérgica. Factores ambientais, exposição prolongada a substâncias irritantes tais como, sabonetes e detergentes, suor e/ou outras causas, podem aumentar o risco de alergia ao usar o dispositivo.

Se suspeita ou sabe que é alérgico ou tem um tipo de pele mais sensível do que o normal, deve ter especial atenção com o uso destes dispositivos caso haja algum tipo de reacção alérgica. Factores ambientais, exposição prolongada a substâncias irritantes tais como, sabonetes e detergentes, suor e/ou outras causas, podem aumentar o risco de alergia ao usar o dispositivo.

Smartwatches e smartbands podem conter materiais como níquel e acrilatos, que, embora estejam em quantidades permitidas no processo de fabricação, o utilizador pode sofrer algum tipo de reacção cutânea caso seja sensível a estes.

Ao utilizar estes tipos de dispositivos por um tempo prolongado, ficará mais susceptível a desenvolver sensibilidade na pele com passar do tempo.

Para evitar possíveis irritações na pele, recomendamos que não exponha o dispositivo a produtos químicos e não o use se a sua pele esteve em contacto com algum dos produtos abaixo mencionados:

- Repelentes de insectos
- Cremes e loções hidratantes
- Óleos
- Perfumes
- Géis anti-sépticos
- Sabonetes
- Cremes de protecção solar

Recomenda-se a utilização dos aparelhos com a pele totalmente seca e isenta de qualquer um dos produtos citados anteriormente, evitando

assim que os conectores de carga e sensores de medição entrem em contacto com estes. Uma vez que o dispositivo não é à prova de água, não recomendamos a sua utilização com a pele húmida ou molhada, preservando assim a sua vida útil. Recomendamos vivamente que limpe muito bem o dispositivo logo após o treino e deixe-o secar completamente para remover resíduos de suor. A exposição prolongada à humidade, pode causar irritação na pele e deteriorar os componentes do dispositivo.

Não deve usar a bracelete do dispositivo muito apertada ao pulso nem muito solta, evitando assim a irritação cutânea e o atrito. O recomendável é utilizar a bracelete do relógio o mais confortável possível, não muito apertada nem muito solta, permitindo que se possa mover ligeiramente para a frente e para trás no pulso. Se mantiver o Smart Watch por muito tempo no pulso, remova-o para dar um pouco de descanso à pele, evitando a irritação por uso prolongado. O dispositivo pode ser utilizado em qualquer dos dois pulsos.

Se notar vermelhidão, inchaço, comichão e ou outra irritação, remova o relógio imediatamente e consulte o seu médico antes de voltar a utilizar o dispositivo.

Cuidados especiais que devem ser levados em conta ao utilizar estes dispositivos em locais de humidade relativamente baixa

Ao usar o Smart Watch em locais com baixa humidade (por ex. locais secos, mal ventilados, condições atmosféricas de baixa humidade, ar seco em ambientes fechados com a utilização de aquecimento e ou ar condicionado, etc ...) podem afectar qualquer dispositivo electrónico com cargas de electricidade eletrostática (acontecimentos raros, mas que podem suceder), causando danos ao dispositivo e por sua vez ao utilizador, que o tem em uso naquele momento.

A electricidade estática está em toda a parte, ao nosso redor sem mesmo a percebermos.

Recomendações para evitar uma alta percentagem de electricidade estática em casa:

- Tenha um humidificador em casa. A humidade é um bom condutor de electricidade, portanto, ao manter uma percentagem razoável de humidade no ar, evitaremos possíveis danos no dispositivo e por sua vez, com outros cantos da casa onde temos objectos de metal. Colocar pequenos recipientes com água em cima dos radiadores são também outra solução alternativa.

A utilização destes dispositivos na cama durante o sono, em crianças e idosos, é fortemente desaconselhada, pois possuem um sono

mais agitado, o que por sua vez pode causar atrito nos lençóis, cobertores, etc ..., resultando numa carga eletrostática e/ou na descarga repentina da bateria do relógio, devido ao seu sobreaquecimento, pois o corpo humano é um elemento condutor. Estes acontecimentos podem provocar vermelhidão, irritação, etc ... em pessoas com pele sensível.

Se notar a pele avermelhada, inchada, com comichão e/ou outra irritação, remova o Smart Watch imediatamente e consulte o seu médico antes de usar o dispositivo novamente.

Bem-vindo e obrigado por utilizar nosso Smart Watch. Leia este manual cuidadosamente para um uso correcto do dispositivo. Manutenção do Smart Watch

Lembre-se destas dicas ao realizar a manutenção do seu Smart Watch:

- Limpe o Smart Watch regularmente, especialmente a sua parte interna (a que fica em constante contacto com a pele) e mantenha-o seco.
- Ajuste a bracelete do Smart Watch para garantir a circulação de ar.
- Não deve exceder no uso de productos para a pele, tais como, cremes e óleos, para não danificar o relógio.
- Pare de usar o dispositivo em caso de alergia, comichão, vermelhidão ou outro qualquer desconforto.

Download da aplicação

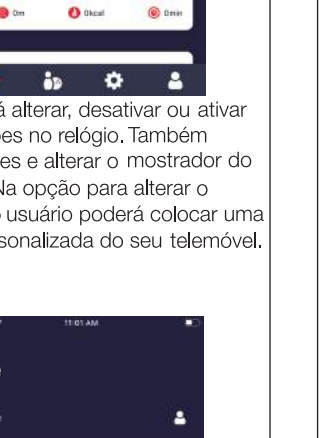
1. Descarregue a aplicação em Apple Store ou Google play e instale-a. Também poderá ler o código QR com o seu telemóvel para a instalar.



APP / APK: FILA S-WATCH

2.3. Clique em "Adicionar dispositivo". A aplicação iniciará a busca pelo Smart Band. Quando aparecer SW/56, clique para vincular. Uma vez vinculado, o relógio actualizará a data e a hora locais.

2.4. Ao pressionar o ícone central na parte inferior da aplicação, poderá aceder às seguintes opções:



Aqui, poderá alterar, desativar ou ativar as notificações no relógio. Também gravar alarmes e alterar o mostrador do dispositivo. Na opção para alterar o mostrador, o usuário poderá colocar uma imagem personalizada do seu telemóvel.

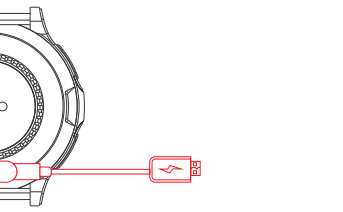
Observação :

- Conecte o dispositivo apenas através da APP.
- As informações pessoais são usadas para calcular correctamente o consumo de calorias e a distância.
- Só poderá conectar um relógio na aplicação. Não é possível vincular mais que um relógio ao mesmo telemóvel.
- Depois de estabelecer a conexão, a data, a hora e o clima são transferidos do telemóvel para o relógio.
- A hora e a data não podem ser definidas manualmente.

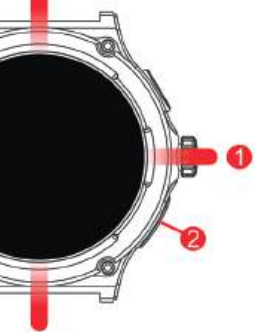
Carregar o relógio

Antes de usar o relógio pela primeira vez, certifique-se de que esteja totalmente carregado. Quando o colocar a carregar, aguarde até que apareça o ícone de carregamento. Caso não apareça, aguarde uns 10 minutos.

1. Utilize o cabo original incluído e conecte a ponta metálica e magnética na parte traseira do relógio.
2. Este producto, não inclui um adaptador de energia. Para garantir a segurança, recomendamos carregar o relógio numa porta USB de um computador ou em alternativa, em um adaptador de energia não superior a 5V. Por favor, adquira um adaptador confiável, compre-o em lojas específicas e evite usar de baixa qualidade ou que sejam falsificados, isto para, evitar danos ao relógio, explosão ou incêndio.
3. Não carregue o dispositivo em ambientes húmidos. Limpe-o regularmente com um pano limpo e seco, garantindo a limpeza dos pontos magnéticos, tanto do relógio como do cabo carregador.



4. Pressione por uns segundos o botão 4 para ligar/desligar a lanterna. Clique brevemente o mesmo botão para alterar entre o modo luz e modo intermitente.



Esquerda: Personalizar

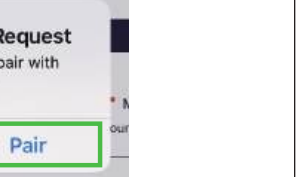
Direita: Funções do menu

Deslizar p/ cima: Mensagens

Deslizar p/ baixo: Central de controlo

Vinculação para realizar chamadas:

Depois de conectar correctamente o relógio com o seu telefone, aguarde entre 5-10 segundos até que apareça uma mensagem pop-up solicitando a sua autorização para conectar o áudio do relógio. Confirme e aceite. A partir de aqui, poderá atender, rejeitar e realizar chamadas através do relógio.



Funções

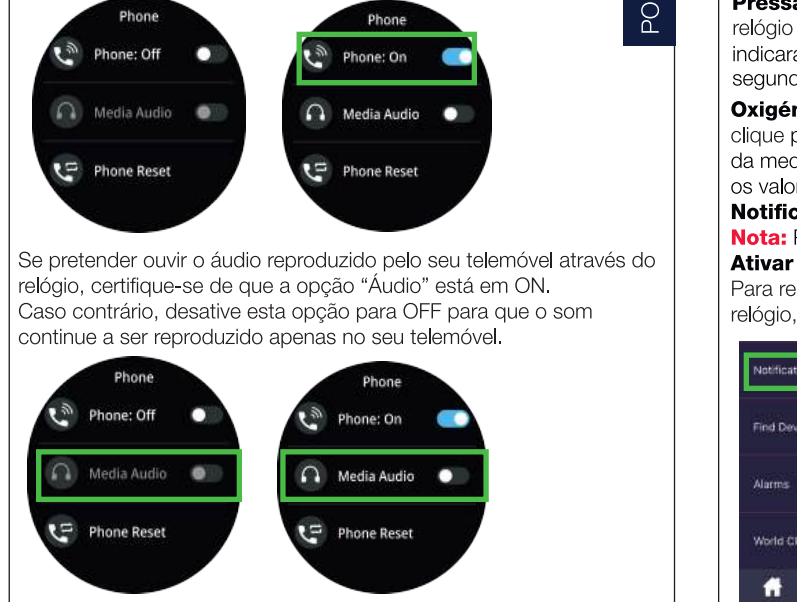
Mostradores: Para alterar o mostrador do relógio, pressione por uns segundos o ecrã principal do relógio. Irá aparecer a opção para alterar os mostradores, deslize para a esquerda e seleccione qual o mostrador que pretende. Também poderá alterar através da aplicação.

Registos de desporto: Visualize os passos, a distância e as calorias registadas do último exercício praticado. Poderá definir as suas metas na aplicação.

Sono: Se utilizar o relógio no pulso enquanto dorme, este irá gravar os dados do sono, tais como, a duração e a qualidade do sono. Os resultados poderão ser consultados no relógio ou na aplicação.

Alarma: Poderá definir alarmes directamente no relógio.

Cronómetro: Com opção de inicio, pausa e reiniciar.



Ritmo cardíaco: Entre na opção correspondente no relógio e clique para medir. A luz na parte traseira do dispositivo indicará o inicio da medição. Demorará em média uns 60 segundos a mostrar os valores atuais do ritmo cardíaco.

Pressão sanguínea: Entre na opção correspondente no relógio e clique para medir. A luz na parte traseira do dispositivo indicará o inicio da medição. Demorará em média entre 30 a 60 segundos a mostrar os valores atuais da pressão sanguínea.

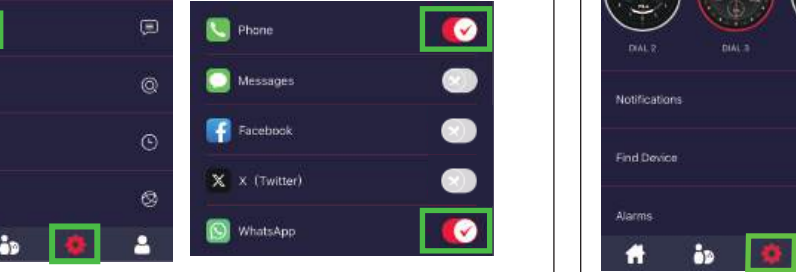
Oxigénio no sangue: Entre na opção correspondente no relógio e clique para medir. A luz na parte traseira do dispositivo indicará o inicio da medição. Demorará em média entre 30 a 60 segundos a mostrar os valores atuais do oxigénio no sangue.

Notificações: O relógio poderá mostrar as notificações que desejar.

Nota: Poderá ativá-las ou desativar desde a aplicação.

Ativar as notificações

Para receber notificações de Whatsapp, instagram, facebook...no relógio, deverá ativá-las na aplicação da seguinte forma:



Meteorologia: Quando o relógio está vinculado correctamente com a aplicação, irá mostrar o clima e a temperatura em tempo real, bem como a previsão da meteorologia para toda a semana.

Desporto: Vários tipos de desporto disponíveis para escolher. Clique no desporto que pretende realizar e o relógio começará a registar os dados do treino. Quando conectado com a aplicação, poderá visualizar mais detalhadamente o treino que realizou.

Música: Quando correctamente vinculado, controle o leitor de música do seu telefone directamente no relógio.

Temporizador: Escolha os intervalos de tempo incluídos no dispositivo ou personalize outros na opção do temporizador.

Alarma: Poderá definir alarmes directamente no relógio.

Cronómetro: Com opção de inicio, pausa e reiniciar.

Definições: Encontrará várias opções, tais como, ajuste do brilho do ecrã, mostradores, visualização do menu, modo não incomodar, modo baixo consumo, reiniciar e apagar dispositivo, vibração e som...

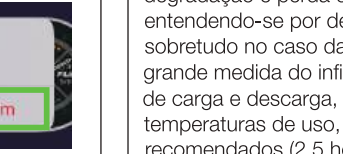
Lembrete de sedentarismo: O relógio irá vibrar, recordando-o que deverá levantar-se ou caminhar. Esta vibração ocorre quando o relógio não detecta nenhum tipo de movimento por 1 hora seguida.

Nota: Poderá ativar ou desativar esta função na aplicação.



Remover um dispositivo na aplicação

Para remover um relógio vinculado na aplicação, deverá desvinculá-lo tal como mostra na seguinte imagem. Para que fique totalmente desvinculado do seu telefone, terá também que aceder às definições no telefone, clicar em BT e desconectar o dispositivo na lista de dispositivos vinculados.



Características

Submersível 3 ATM / Lanterna para iluminação em espaços noturnos / Bússola / Ecrã de 1.53"/ Ecrã táctil / Ritmo cardíaco / Oxigénio no sangue / Pressão arterial / Stress / Registo de dados desportivos (Passos, distâncias, calorias) / Vários exercícios / Assistente de voz / Notificações / Monitor de sono / Meteorologia / Cronómetro / Temporizador / Calculadora / Relógio mundial / Câmara remota / Controlo do leitor de música / Saúde da mulher / Compatibilidade: Android 6.0 e superior e iOS 10.0 e superior / BT 5.3 / Tipo de bateria: Polímero de lítio / Capacidade da bateria: 500 mAh / Alarma / Encontrar relógio / Modo não incomodar / Vários idiomas / Autonomia em espera: 25 dias aprox. / Autonomia em utilização: 7 dias aprox. / Frequência BT: 2,4 GHz / Potência máxima RF emitida <100 mW

Garantia

CERTIFICADO DE GARANTIA

EQUIPO

Modelo: _____

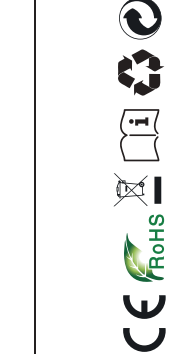
Nº de Serie: _____

ESTABLECIMIENTO

Fecha de Compra: _____



Sello del establecimiento



Informações Importantes sobre Segurança: Manuseie o Smart Watch com cuidado, pois contém componentes electrónicos sensíveis, incluindo baterias, que podem causar danos ao cair, ao queimar, ao perfurar, ao esmagar, ao desmontar, ao expor ao calor excessivo, ao entrar em contacto com líquidos ou ambientes de alta pressão.

Concentrações de produtos químicos industriais, incluindo gases liquefeitos quase evaporados, como o hélio, também podem causar danos. Não use o Smart Watch se este estiver danificado.

Baterias: Não tente substituir a bateria do Smart Watch por conta própria, pois pode danificar o dispositivo e causar sobreaquecimento e ferimentos.

Carregamento: Carregue o Smart Watch com o cabo de carregamento original.

Pode carregá-lo num computador ou à tomada eléctrica com o auxílio de um adaptador de energia, sempre com um adaptador que atenda aos padrões de segurança nacionais, internacionais e regionais relevantes.

Existem adaptadores que podem não atender aos padrões de segurança aplicáveis e seu uso para carregar o Smart Watch pode apresentar risco de ferimentos ou morte.

Usar cabos ou carregadores danificados e ou molhados, podem causar um incêndio, choque eléctrico, ferimentos ou danos ao ambiente em que se encontra e a outros pertences.

Exposição prolongada ao calor: Evite o contato prolongado da pele com o dispositivo, com o adaptador de energia e com o cabo de carregamento enquanto conectados a uma fonte de energia, pois, pode causar desconforto ou ferimentos.

Risco de asfixia: O Smart Watch e as peças pequenas incluídas, podem apresentar risco de asfixia para crianças pequenas ou causar outros ferimentos.

Mantenha-os sempre fora do alcance das crianças.

Interferência com dispositivos médicos: O Smart Watch e o carregador contém componentes que emitem campos electromagnéticos.

Estes campos electromagnéticos e ímans que o dispositivo contém, podem interferir com o funcionamento do pacemaker, desfibriladores ou outros dispositivos médicos. Mantenha uma distância segura entre o dispositivo médico e o Smart Watch. Solicite informações específicas sobre o dispositivo médico ao fabricante e ao seu médico. Pare de usar o Smart Watch se suspeitar que está interferindo com o funcionamento do seu pacemaker, desfibrilador ou outro dispositivo médico.

Irritações da pele: O Smart Watch pode causar irritação na pele se não for limpo adequadamente. Limpe regularmente o Smart Watch com um pano macio, seco e sem pêlos.

Em caso de qualquer tipo de reacção cutânea, interrompa o uso do Smart Watch. Se o problema persistir, consulte o seu médico.

Descargas electrostáticas: Ao utilizar o Smart Watch em zonas onde o ar é muito seco, é mais fácil acumular electricidade estática, pelo que é possível que note no pulso uma pequena descarga electrostática vinda do dispositivo.

Para minimizar este risco, deve evitar utilizar o dispositivo em locais extremamente secos, ou em alternativa, pode tocar em um objecto metálico sem pintura e com conexão à terra, antes de colocar o Smart Watch no pulso.

Informação importante sobre a utilização: A descoloração dos conectores e da parte inferior do Smart Watch após um uso longo e continuado, é considerado normal. A sujidade, os resíduos e a exposição à humidade, poderão também provocar a descoloração do dispositivo.

Outras informações

Conteúdo da caixa: Smart Watch, cabo de carregamento (adaptador de carregamento não incluído) e manual